

令和7年度福岡陸上競技協会指導者講習会 【星稜高等学校 西野弥希先生】

1 目的

本県における陸上競技の普及強化をめざし、トレーニング方法や指導上の留意点を研修し、指導者及び選手の資質向上と競技力の向上を図る為に実施します。

2 主催 福岡陸上競技協会

3 期日 令和7年11月8日（土）

4 場所 九州産業大学附属九州産業高等学校 第一グラウンド 〒818-8585 筑紫野市紫2丁目5番1号
駐車場に限りがありますので公共交通機関でお越しください。
（西鉄天神大牟田線） 紫駅 徒歩1分【コインパーキング10台程度有】
（JR鹿児島本線） 二日市駅 徒歩6分【大きな立体駐車場有】

5 対象 福岡県内の高校生、中学生、小学生陸上競技指導者

6 講師 実技講習 講師①：田之上 興造 先生
講義講習 講師②：小野原 英樹 先生
スペシャルアドバイザー：星稜高等学校 西野 弥希 先生
デモストレーター：星稜高等学校 清水 空跳 選手

星稜高校陸上競技部を指導され、特に短距離・跳躍分野で多くの実績を残されています。今年広島で開催されたインターハイにおいては、指導された星稜高校2年生の清水空跳選手が、桐生選手の保持していた高校記録10秒01を更新し、10秒00という素晴らしい記録で100mを駆け抜けました。その背景には、体幹強化をはじめ、骨盤や胸郭を有効に活用するトレーニングを重視した指導があり、走りや跳躍の動作に結び付けることで成果を上げられています。今回はその清水選手もお迎えして講習を行っていただきます。

7 講習内容 14時00分～受付 開講式 14時15分～
実技 14時30分～16時30分
講習 16時30分～17時30分

※本講習会は日本陸上競技連盟公認コーチ更新研修にもなりますので、お持ちの方は7桁の登録番号をご確認の上ご参加ください。当日確認いたします。

8 受講申込について 受講料：無料 定員：100名 申込締切：11月1日（土）まで

※申込みは右側のQRよりお願いいたします。

定員を超えた場合のみお申し込み後ご連絡いたします。



※問い合わせ先

福岡陸上競技協会 強化部 庶務係：野村亜希子（福岡市立福翔高等学校）092-565-1671