

2025年度 第3回中部地区記録会(ナイター長距離記録会) 競技注意事項

「確実にこの注意事項を理解した上で参加すること」

- 1 本大会は、2025年度 公益財団法人日本陸上競技連盟規則及び本大会規則によって実施する。
- 2 参加費は棄権の選手がいたとしても、申込時の金額は支払うようにお願いします。返金等は一切行わない。ただし、**チーム**で欠場することを前日 16:00 までに問い合わせ先まで連絡して頂いたチームは参加費は支払う必要はない。
- 3 競技場への入場は **14:00** からとする。**役員打ち合わせは16:20** から行います。
- 3 競技者の招集は次のとおりで行う。

	招集開始時間	招集完了時間
トラック競技	競技開始30分前	競技開始15分前

・招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を認めない。(中学1年生は特に注意して下さい)

- ・招集所は競技場の正面玄関横付近に設置する。
- 4 トラック競技のレーン順は、プログラム記載の左から右とする。
 - 5 トラック種目は、全てタイムレースの決勝として実施する。
 - 6 競技の運営上、熱中症対策として **800m, 1500m, 3000m, 5000m** は以下のタイムで打ち切る。ただし、**ゴールライン手前50m以内にいる選手はゴールをさせるものとする。**

競技名	男子	女子
800m	—	3分30秒
1500m	6分00秒	6分30秒
3000m	12分30秒	13分00秒
5000m	20分00秒	—

- 7 選手は競技する者以外は、**トラック内に立ち入ることを一切禁止する。指導者及び保護者も同様とする。ただし、今回は下図のコーン内(6レーン内)を「競技区域内」として、それ以外は「競技区域外」とするため、コーンの外までは入ってきてよいものとする。**



- 8 スタンドはメインスタンドのみ開放して、サイドスタンド・バックスタンドは開放しない。
- 9 参加者の競技中の発病、負傷に関しては、主催者は応急手当は行うが、それ以後は各学校の責任で行うこと。なお、スポーツ安全傷害保険に加入しておくことが望ましいです。主催者は、競技者及び審判員を対象に傷害保険に加入する。保障は、この保険の適用内とする。
- 10 熱中症対策として、レース中に給水を行う。その際、大会運営側が準備をした水を使用するが、各チーム必要であれば「付き添い1名」を「給水要員(補助員腕章を着用)」として、コース内に入っていいものとする。また、ゴール後、会議室を冷室として準備するため、休憩場所として利用してよいものとする。
- 11 参加する学校は審判員と補助員の協力をお願いします。なお、補助員の夕食の準備はできないので各自準備をして下さい。

12 【個人情報の取り扱いについて】

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、公益財団法人日本陸上競技連盟の個人情報保護方針に基づき取り扱います。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用します。

13 【場所取りについて】

「1階のスタンド席下」「1階のバックスタンド席下」の場所取りについては、福岡陸協HPのR5,4/15通達事項通りとします。

博多の森陸上競技場の福岡陸協主催の大会時の場所取りに関しては以下の点を守ってください。
なお、中体連や高体連などの大会では主催者の定めたルールに従ってください。

- メインスタンドの場所取りは、屋根部分が少なく、一般観客の為に控えてください。中学や高校名のテープを貼ることは禁止します。
- 一階控え所の場所取りは、大会3日前（土日開催ならば、水曜）の昼12時です。その場所に人が居る事が前提となります。12時以前にシートや物を置くことで控え場所を確保したことはありません。
- 2階の開門は7時です。各学校並ぶ際は2名迄にしてください。事故が起こらないように注意してゆっくり進んでください。

14 【選手登録変更・棄権について】

選手変更をする場合、変更する選手は申込時に「補欠」で登録している選手に限る。本部で選手変更の用紙を受け取り、総務の確認を受けて、当日の15:00までに招集所に提出すること。

- 15 棄権をする選手は、必ず棄権届けを提出すること。

16 【その他について】

- ・今回は各組に2名程度ペースメーカーを設定する。スタートリストに「ペースメーカー名」「設定記録」を記載するので確認しておくこと。
- ・体調管理には十分に留意すること。特にチーム監督や管理者は、確実に個々の選手の状況を把握し、責任をもって出場させること。体調不良の選手ほど熱中症にかかりやすい状況がありますので、決して無理をさせないで下さい。
- ・競技場内各室は競技役員、本部役員以外の立ち入りは禁止とする。
- ・選手の競技場所への入退場は、第1ゲート・第4ゲートからとする。トラック競技ではゴール後、速やかに第1ゲートシャッター外側へ退場をするようにし、ゴールエリアで休息等をしないこと。
- ・ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CDプレーヤー、トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を競技区域内で所持または使用することはできない。(TR6.3.2)
- ・ペースメーカーの方は16:00までには本部役員室にて受付(担当藤井)を行って下さい。

<問合せ先>

中学担当(中・長距離)：有田 慶彦 姪浜中 tel 092-881-1038

高校・一般(中・長距離)：福工大城東高校 植木 大道 tel 092-606-0724

17 【ウォーミングアップ会場の利用について】

・競技会と並行して17時30分より「令和7年度福岡市陸上競技協会小学生サマー中距離陸上教室」を補助競技場で開催します。そのため、「1～4レーン」はレースで使用するため、トラックでのウォーミングアップは「5レーンから8レーン」で行うこと。

会場利用は以下の通りとする。保護者の方は補助競技場内には入れません。



- ・トラック内でのウォーミングアップのjogは行ってはいけない。トラック外の芝生、もしくはトラック内の芝生等で行うこと。また、ドリルなどの身体づくり等も同様とする。
- ・トラック内での逆走は絶対に行わないこと。
- ・「陸上競技安全対策ガイドブック(別冊資料)」

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/19851/?category=99> を熟読してマナーを守ること。

「東平尾公園管理事務所」からの大会開催「東平尾公園管理事務所」からの

大会開催についての注意事項

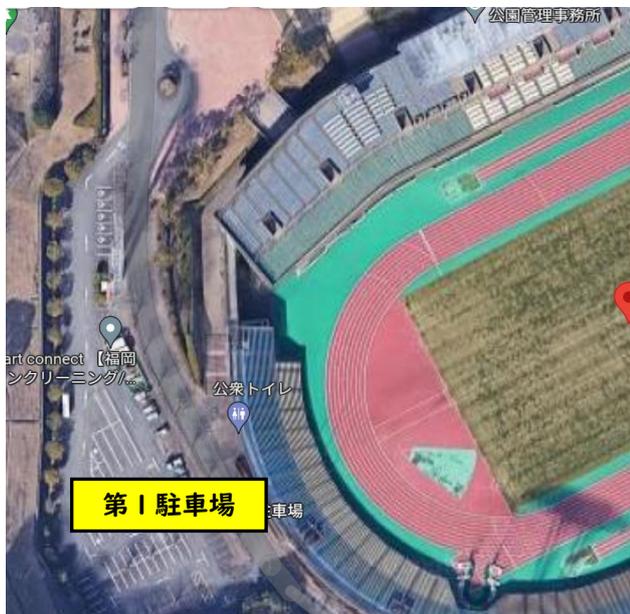
管理事務所から大会開催にあたって以下の点の注意していただくように案内を受けています。確実に、遵守することをよろしくお願いいたします。

- 1 天候の急変で突風が吹く事象が多々出ております。このため、テントを使用される際(競技場外、東平尾公園管内)はテント用の重りを必ず設置して下さい。今年度の大会で突風のためテントが飛ばされ壊れる事例が発生しました。また、待機場所でも同様のことで、選手の安全を確保して下さい。
- 2 忘れ物が多く出ています。落とし主は速やかに連絡ができるように、用品や持ち物に「学校名」「氏名」を記入していただくよう指導をお願いいたします。
- 3 令和4年7月1日より駐輪場所が変更になりました。園内で表示しておりますので指示通りに駐輪していただきますよう、生徒への周知をお願いいたします。
- 4 **公園周辺の違法駐車については、警察署の指導や、周辺住民からの苦情がありますので、ご対応をお願いいたします。(※下記参照)**
- 5 熱中症対策の一つとして、雨天走路入口付近に氷を用意しております。大会中、選手へアナウンス等で周知いただきますようお願いいたします。
- 6 大会終了時には、選手へ忘れ物の注意喚起のアナウンスをしていただき、忘れ物を減らせるようご協力をお願いいたします。
- 7 大会の荷物の運搬でも、許可証のない車両は進入できませんので、保護者等に周知をお願いいたします。

【注意事項4について】

- 4 **公園周辺の違法駐車については、警察署の指導や、周辺住民からの苦情がありますので、ご対応をお願いいたします。(※下記参照)**

今回の記録会では駐車場は「**第1駐車場**」「**第2駐車場**」「**第3駐車場(マイクロバス等はここのみ)**」をご利用下さい。また、「**投擲練習場**」横の公道に**違法駐車をされる保護者の方が多数おり、警察署の指導や周辺住民からの苦情が多数出ております。**当日は、警備員や駐車場系の役員の方から指導がないようによろしくお願いいたします。







違法駐車がたくさん行われているエリア。
警察から指導（罰金）等発生します。

荷物の積み降ろし等で進入禁止のエリア

ユニバ通り

博多
場 投擲練習場

園
スポーツ スタジアム

東平尾公園 博多の森
陸上競技場 公衆トイレ

福岡市立 博多の森 陸上
競技場

放
サ

ユニバ

すみの丘

公衆トイレ

nnect 【福岡
リーニング/...

東平尾公園博多
の森陸上競技場