

## 令和7年度 中部地区陸上競技記録会 要項(改)

### 1 主旨

中部地区の競技力向上と体力づくりを目的とし、中・高・一般のそれぞれの体力に応じて、陸上競技に親しみ、陸上競技意欲の高揚と振興をはかる。

2 主催 福岡市陸上競技協会 (一財)福岡陸上競技協会

3 後援 福岡市教育委員会

4 会場 東平尾公園 博多の森陸上競技場(福岡市博多区東平尾公園2-1) TEL 092-611-1515

### 5 参加資格

原則は福岡市小・中学校指導者クラブ登録の指導者が顧問の学校及び「BとCとEとFで始まるナンバー」の中学生のみとします。※筑豊地区と京築地区は競技会が少ないため第3回のみ他地区からの参加も認める。高校・一般は福岡県在住者に限る。

### 6 期日・メ切・実施種目

| 大会名 | 期日    | 競技開始                              | メ切   | 中学男子                                                                                                                          | 中学女子                                                                                                                     | 高校一般男子           | 高校一般女子 |
|-----|-------|-----------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|
| 第1回 | 4/29  | 9:00                              | 4/15 | 100m(5)200m(5)<br>400m(2)800m(4)<br>1500m(4)低100mH(3)<br>110mMH(3)400mR(2)<br>走幅跳(5)走高跳(5)<br>砲丸投(5)                          | 100m(5)200m(5)<br>800m(4)1500m(4)<br>低80mH(3)100mMH(3)<br>400mR(2)<br>走幅跳(5)走高跳(5)<br>砲丸投(5)                             | 3000mSC          | 800m   |
| 第2回 | 5/31  | 9:00                              | 5/17 | 1年100m<br>2年100m<br>3年100m<br>400mR(1)低400mR(1)<br>1年1500m<br>2年1500m<br>3年1500m                                              | 1年100m<br>2年100m<br>3年100m<br>400mR(1)低400mR(1)<br>1年800m<br>2年800m<br>3年800m                                            | —                | —      |
| 第3回 | 8/16  | 14:00                             | 8/2  | 1500m<br>3000m                                                                                                                | 800m<br>1500m                                                                                                            | 3000mSC<br>5000m | 3000m  |
| 第4回 | 8/17  | 9:00<br>※熱中症<br>対策で<br>時間変更<br>あり | 8/3  | 100m(5)200m(5)<br>低100mH(3)<br>110mJH(3)110mMH(3)<br>400mR(2)走幅跳(3)<br>走高跳(3)砲丸投(3)<br>棒高跳(3)円盤投(3)<br>三段跳(3)<br>ジャベリックスロー(5) | 100m(5)200m(5)<br>低80mH(3)100mYH(3)<br>100mMH(3)400mR(2)<br>走幅跳(3)走高跳(3)<br>砲丸投(3)棒高跳(3)<br>円盤投(3)三段跳(3)<br>ジャベリックスロー(5) | —                | —      |
| 第5回 | 10/12 | 14:00                             | 9/20 | 3000m                                                                                                                         | 2000m                                                                                                                    | 5000m            | 4000m  |
| 第6回 | 3/7   | 9:00                              | 2/21 | 100m(5)200m(5)<br>400m(3)800m(4)<br>1500m(4)低100mH(3)<br>110mMH(3)400mR(2)<br>走幅跳(5)走高跳(5)<br>三段跳(3)砲丸投(5)                    | 100m(5)200m(5)<br>400m(3)800m(4)<br>1500m(4)低80mH(3)<br>100mMH(3)400mR(2)<br>走幅跳(5)走高跳(5)<br>三段跳(3)砲丸投(5)                | —                | —      |

## ＜第 1・2・4・6 回について＞

※ 第1・2・4・5回のエントリーは一人あたり2種目までとするが、トラック・フィールドそれぞれ1種目までとする。（トラック2種目、フィールド2種目は禁止）ただし、リレーは除く。

**第2回の1年生種目のみ2種目出場を可能とする。**

※ 実施種目の人数制限は( )内の数字とする。( )がない場合は人数制限はなし。

※ 下の表の「令和6年度福岡陸上競技協会主催記録会標準記録突破者」に関しては、制限枠外で出場できる。

| 男 子   |         |        |       | 女 子   |          |        |       |
|-------|---------|--------|-------|-------|----------|--------|-------|
| 100m  | 11.48   | 低100mH | 15.67 | 100m  | 13.20    | 低 80mH | 13.58 |
| 200m  | 23.64   | 110mMH | 16.29 | 200m  | 27.06    | 100mMH | 16.09 |
| 400m  | 53.98   | 走高跳    | 1m63  | 800m  | 2.24.78  | 走高跳    | 1m41  |
| 800m  | 2.04.52 | 走幅跳    | 5m79  | 1500m | 4.52.45  | 走幅跳    | 4m67  |
| 1500m | 4.16.42 | 三段跳    | 11m67 | 3000m | 10.57.34 | 砲丸投    | 9m42  |
| 3000m | 9.09.15 | 砲丸投    | 10m04 |       |          |        |       |

※ 100m～400m のレース直前のスタート練習は競技進行を円滑にするため、スターティングブロックの設定のみとする。

※ フィールド種目のうち、長さを競う種目については、3回の試技とする。※トップ8は行わない。

※ 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとします。

|      |                                                                    |
|------|--------------------------------------------------------------------|
| 共通男子 | (1m25)1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-1m73- (以後 3 cm) |
| 共通女子 | (1m10)1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m48- (以後 3 cm)           |

※ 棒高跳については、競技開始前に競技者の練習の状態を見て、審判長が決定する。

※ 競技の運営上、中学生種目の走幅跳、砲丸投の計測ラインは下記の通りとする。ただし、計測ラインに到達していなくても 1 回は必ず記録は計測する。

| 競技名 | 男子   | 女子   |
|-----|------|------|
| 走幅跳 | 3m50 | 2m50 |
| 砲丸投 | 5m00 | 5m00 |

※ 女子80mHと男子100mHは、中総体低学年ハートル種目の基準とする。また、女子100mHと男子110mHは中総体共通ハートル種目の基準とする。

※ 男子110mJH(0.991m/9.14m)男子110mMH(0.914m/9.14m)

女子100mYH(0.762m/8.50m)女子100mMH(0.762m/8.00m)の規格で行う。

※ 800mは18名程度、1500mは24名程度、3000mは35名程度でそれぞれ実施する。

※ 800mはオープンスターで実施する。

※ 競技の運営上、800m、1500m、2000m、3000m、5000m は以下のタイムで打ち切る(熱中症対策含む)。

| 競技名   | 男子     | 女子     |
|-------|--------|--------|
| 800m  | 3分00秒  | 3分30秒  |
| 1500m | 6分00秒  | 6分30秒  |
| 3000m | 12分30秒 | 13分30秒 |

## <第3・5回について>

※ 第3・5回は一人1種目のみ出場できる。

※ ナイター開催のため、競技開始時間は15時00からとなります。

### 7 申込方法 NANS2IV・WEB 登録での申込になります。

※NANS2IV・WEB 登録の手順

- ① NANS2IV・登録サービス <https://nishi-nasns2iv.com/> にアクセス
- ② ユーザー登録を行ってください
- ③ 選手登録をしてください
- ④ 競技エントリーをしてください

なお、登録やエントリーマニュアルは、NANS2IV・WEB にありますので、参照してください。

※ 当日、選手変更は13時まで受付ます。ただし、「エントリーファイル」に名前が記されている選手のみとします。よって、補欠選手に関しては、種目名は空欄にして、名前のみを記載しておいて下さい。なお、申し込みミスに関しては受け付けませんのでご注意ください。

### 8 申込料

中学生：1種目600円【第3・5回のみ800円(ナイター開催のため)】リレー2,000円

高校生：800円【第3・5回のみ1000円(ナイター開催のため)】 一般：1500円

大会当日、会場において競技開始前までに納入してください。

### 9 その他

- (1) 中学生での団体参加のクラブチームに関しては競技役員を必ず1名出すこと。
- (2) ナンバーは、福岡陸協指定の個人ナンバーを使用すること。  
(小学生のナンバーは、福岡陸協に申請し配布されたナンバーを使用すること。)
- (3) 出場にあたっては、保護者の同意を得ておくこと。また、各学校及びチームはスポーツ安全傷害保険に加入しておくことが望ましい。
- (4) 大会中に生じた傷病については、応急手当は行うが、それ以降は各人の責任で行うこと。主催者は、競技者と審判員対象の傷害保険に加入しています。補償は、この保険の範囲内とします。
- (5) 競技日程(案)を要項と一緒に掲載します。エントリーの際に、参考にして下さい。なお、当日の競技日程とは異なりますので、間違えないように気をつけて下さい。
- (6) 競技日程と競技注意事項は、プログラム編成終了後、早急に福岡陸協ホームページに掲載しますので、そちらを参考にしてください。「東平尾公園管理事務所」「福岡陸協」への電話やメールによる問い合わせには応じません。

### <問合せ先>

中学担当(中・長距離)：有田 慶彦 姪浜中 tel 092-881-1038

中学担当(短距離・フィールド)：香椎第二中 新富 康平 tel 092-661-2073

高校・一般(中・長距離)：福工大城東高校 植木 大道 tel 092-606-0724