

第 15 回福岡県中学校陸上競技選手権大会要項
(第 52 回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技標準記録突破指定大会)

1. 主 催 (一財)福岡陸上競技協会
2. 後 援 福岡県中学校体育連盟・福岡県教育委員会・福岡市教育委員会
3. 日 時 2025 年 6 月 14 日(土)・15 日(日) 両日とも 9 時競技開始予定
4. 場 所 博多の森陸上競技場

問い合わせ先

福岡陸上競技協会

※●を@に変更してください。

競技・申し込みに関する内容：競技部長 中本 恭子 knakamoto_frk●ymail.ne.jp

入金・陸協登録に関する内容：事務局

fuk_office●fukuriku.com

5. 競技種目

(1) 男子 (22 種目 + オープン 1 種目)

1 年 1 0 0 m, 2 年 1 0 0 m, 3 年 1 0 0 m, 2 0 0 m, 4 0 0 m, 8 0 0 m, 1 年 1 5 0 0 m,
2 年 1 5 0 0 m, 3 年 1 5 0 0 m, 3 0 0 0 m, 低学年 1 0 0 m H, 1 1 0 m H,
低学年 4 × 1 0 0 m R, 共通 4 × 1 0 0 m R, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投 (5.0kg),
円盤投 (1.5kg), ジャベリックスロー, 四種競技 (① 1 1 0 m H ② 砲丸投 (4.0kg) ③ 走高跳 ④ 4 0 0 m)

(2) 女子 (20 種目 + オープン 1 種目)

1 年 1 0 0 m, 2 年 1 0 0 m, 3 年 1 0 0 m, 2 0 0 m, 1 年 8 0 0 m, 2 年 8 0 0 m,
3 年 8 0 0 m, 1 5 0 0 m, 低学年 8 0 m H, 1 0 0 m H, 低学年 4 × 1 0 0 m R, 共通 4 × 1 0 0 m R,
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投 (1.0kg), ジャベリックスロー,
四種競技 (① 1 0 0 m H ② 走高跳 ③ 砲丸投 ④ 2 0 0 m)

※ 下線の引いてある種目は 1 日目に行う。波線の引いてある種目は 1 日目に予選のみを行う。

6. 競技規定

2025 年度日本陸上競技連盟規則及び本大会競技注意事項を適用する。

7. 参加資格

(1) ① 学校からの参加の場合

福岡県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。

② 地域クラブ等からの参加の場合

日本陸上競技連盟に登録をしている団体に所属している中学生で、団体の代表者が参加を認めた者。

※「令和 7 年度 福岡県中学校総合体育大会陸上競技大会へのクラブチーム参加条件」を要確認

※注意 種目によって異なる所属から出場することはできない。

(2) 全国中学校体育大会に参加を認める「参加資格の特例」に該当する者。

(3) 日本陸上競技連盟に登録を申請し、5 月 31 日(土)までに承認されている者。

※申請から承認までは時間がかかるため、申請は 5 月 29 日(木)までに終えること。

8. 参加制限

(1) 2024 年 3 月以降の公認の競技会で、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。

ただし、共通リレーについては、下記の①～③のいずれかに該当するチームにのみ出場権を与える。

① 2025 年 4 月 1 日以降の競技会で参加標準記録を突破したチーム。

② 令和 6 年度の福岡県中学校新人陸上競技大会の 8 位以内のチーム。

③ 令和 6 年度の福岡県中学校新人陸上競技大会及び各地区大会で参加標準記録を突破したチーム。

(2) 前年度の福岡県中学校新人陸上競技大会の同一種目で 8 位以内の者に出場権を与える。

※ハードルは同一種目と考える。

(3) 1 人 2 種目以内とする。(リレーは除く)

(4) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。

(5) リレーについては、同一選手が異なるカテゴリーにまたがってエントリーすることはできない。

(6) 団体(学校または地域クラブ等)毎の人数制限はしない。リレーは各学校 1 チーム以内とする。

(7) 各団体、参加標準記録を突破した選手の有無にかかわらず、男女各 2 名以内を 1 種目にだけ監督推薦で出場させることができる。(リレーは除く)

9. 競技方法

チーム対抗としては実施せず、総合順位はつけない。

10. 表彰

各種目の1位～3位まで賞状を与える。

11. 競技会の運営について

- (1) トラック競技における次ラウンドへの資格決定は、出場数が3組以下の場合には着順法を原則とし、4組以上の場合はタイムを優先して決定する。ただし、800m以上のレースについては、タイムレース決勝とする場合がある。
- (2) ハードル競技の規格は、次の通りとする。

	ハードルの高さ	第1ハードルまでの距離	間 隔
男子共通 110mH	0.914m	13.72m	9.14m
男子四種 110mH	0.914m	13.72m	9.14m
男子低学年 100mH	0.840m	13.00m	8.50m
女子共通 100mH	0.762m	13.00m	8.00m
女子四種 100mH	0.762m	13.00m	8.00m
女子低学年 80mH	0.762m	12.00m	7.50m

- (3) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。

[走高跳] 男子 1.55m-(5cm)-1.70m-(3cm)- (四種) 1.35m-(5cm)-1.65m-(3cm)-
女子 1.35m-(5cm)-1.45m-(3cm)- (四種) 1.15m-(5cm)-1.40m-(3cm)-
[棒高跳] 男子 2.20m-(10cm)-3.00m-(5cm)-

- (4) 招集は、トラック競技では30分前より15分前まで、フィールド競技では50分前より30分前までとする。四種競技は、最初の種目のみ招集所で招集を受け、残りは現地招集とする。

- (5) スパイクのピン長さは9mm以内とする。(ただし、走高跳は12mm以内)

- (6) 男子砲丸投の重さは5.0kgとする。(ただし、四種競技は4.0kg)

12. 参加標準記録 ※ () の記録は手動計時

男子：種 目	参加標準記録	女子：種 目	参加標準記録
1 年 1 0 0 m	各団体2名以内	1 年 1 0 0 m	各団体2名以内
2 年 1 0 0 m	12"38(12"0)	2 年 1 0 0 m	13"80(13"5)
3 年 1 0 0 m	11"90(11"6)	3 年 1 0 0 m	13"45(13"1)
共 通 2 0 0 m	24"60(24"4)	共 通 2 0 0 m	28"10(27"8)
共 通 4 0 0 m	57"00(56"8)	1 年 8 0 0 m	各団体2名以内
共 通 8 0 0 m	2' 11"50	2 年 8 0 0 m	2' 30"00
1 年 1 5 0 0 m	各団体2名以内	3 年 8 0 0 m	2' 28"00
2 年 1 5 0 0 m	4' 32"00	共 通 1 5 0 0 m	5' 07"00
3 年 1 5 0 0 m	4' 29"00	低学年 8 0 mH	13"50(13"2)
共 通 3 0 0 0 m	9' 50"00	共 通 1 0 0 mH	17"20(16"9)
低学年 1 0 0 mH	15"90(15"6)	低学年 4 × 1 0 0 mR	各団体1チーム
共 通 1 1 0 mH	17"85(17"6)	共 通 4 × 1 0 0 mR	54"60(54"3)
低学年 4 × 1 0 0 mR	各団体1チーム	共 通 走 高 跳	1m43
共 通 4 × 1 0 0 mR	48"80(48"5)	共 通 棒 高 跳	1m80
共 通 走 高 跳	1m60	共 通 走 幅 跳	4m65
共 通 棒 高 跳	2m40	共 通 三 段 跳	下記参照
共 通 走 幅 跳	5m70	共 通 砲 丸 投	9m80
共 通 三 段 跳	11m00	共 通 円 盤 投	18m00
共 通 砲 丸 投	9m50[5.0kg]	共 通 ジャベリックスロー	30m00
	11m00[4.0kg]	共 通 四 種 競 技	下表参照
共 通 円 盤 投	18m00		
共 通 ジャベリックスロー	40m00		
共 通 四 種 競 技	下表参照		

※ ()内は、手動計時の場合の記録とする。

※ 追い風参考記録も有効とする。

※ 記録を定めていない種目については、各学校2名まで出場できる。なお、監督推薦選手を加える場合は3～4名となっても良い。

※ 女子三段跳の場合は、参加標準記録を設定しないが、踏切板を8mに設置する。したがって、申し込みをする際は、安全性を考慮し、選手の能力を把握した上で、砂場に届く選手のための申し込みとする。

※ 四種競技の場合は、下の表の4種目中2種目以上突破した者とする。

(参加標準記録)

男 子				女 子			
110mH	砲丸投	走高跳	400m	100mH	走高跳	砲丸投	200m
18"84 (18"6)	8m80[5.0kg] 10m00[4.0kg]	1m50	58"04 (57"9)	18"74 (18"5)	1m30	9m00	28"74 (28"5)

※ 四種競技の砲丸の重さ 男子は4.0kg、女子は2.721kgとする。

13. 申込み

(1) 日本陸連エントリーシステム（下記アドレス参照）でのエントリーとする。

<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>

※大会エントリーを行うには、団体管理者がログインして操作する必要がある。

(2) 監督推薦による申し込みは、大会名を入力する箇所に、「推薦」と入力すること。（大会名は入力しない）

(3) プログラム編成のため、最高記録（追い風参考記録も有効）は、明記すること。

※標準記録の設定のない種目及び監督推薦の場合は未入力でも差し支えない。

(4) 申込み〆切 2025年6月2日(月) ※プログラム編成のため、厳守すること！

(5) アスリートビブスは、福岡陸協指定の個人ナンバーとする。

14. 申込み料

申込み料は1種目800円とする。（四種競技は1,500円）リレーについては1チーム2,000円

本大会は、6月5日(木)までに下記の口座に振り込むこと。振り込みがない場合は、参加を認めない。

福岡銀行 大橋支店 (273) ザイ) フクオカリクジョウキョウギキョウカイ 1668711 入金番号 C6

振り込みの際、入金番号、チーム名を記載して振り込むこと。（例：C6フクリクチュウ）

また、いかなる場合も、申し込み料は、返金しない。

15. その他

(1) 競技時間及び注意事項を福岡陸上競技協会のHPに掲載するので、理解の上参加すること。

(2) 推薦選手に限り、当日の選手の変更を認める。ただし、同一種目の変更に限る。

また、競技実施当日の朝8時30分までに本部で選手変更の受付処理をしたもののみ、認める。

※選手変更については、申込時に名簿に記載（他種目にエントリーまたは選手変更用のダミー種目であるオープン男女60mにエントリー）されている選手のみとなる。

(3) 競技中に生じた負傷及び疾病については、主催者において応急処置は行うが、それ以後の責任は負わない。

(4) 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、福岡県中学校体育連盟の個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報の利用については、プログラムへの氏名・学年の記載、参加資格の確認、大型ビジョン等への氏名・学年の記載、大会成績（新聞報道・ホームページも含む）の公表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(5) 大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。

(6) AEDについては、陸上競技場内事務所に設置している。

(7) Jアラート警報時は、試合を一時中断し、屋根のある場所にて安全を確保する。警報が解除され次第、試合を再開する。