

第7 1回全日本中学校通信陸上競技大会福岡県大会要項

(第52回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会)

1. 主 旨

各都道府県にて実施された陸上競技の競技会の記録を集計し種目ごとに全国順位を付ける通信競技大会とすることで、より多くの中学生に陸上競技の楽しさや、目標に向かって取り組むことの重要性を学ぶ機会とする。また、本大会は全日本中学校陸上競技選手権大会の都道府県予選会としても位置づけるものとする。

2. 主 催 (公財)日本陸上競技連盟・(一財)福岡陸上競技協会・(財)日本中学校体育連盟
福岡県中学校体育連盟・北九州市中学校体育連盟・福岡県教育委員会 北九州市教育委員会

3. 後 援 NHK

4. 期 日 令和7年6月28日(土) 15時00分競技開始 ※男女円盤投のみ実施
令和7年7月 5日(土) 9時30分競技開始 7月 6日(日) 9時30分競技開始

5. 会 場 北九州市立鞆ヶ谷競技場 (6月28日開催競技場) ※男女円盤投のみ実施
黒崎播磨陸上競技場 i n H O N J O (北九州市立本城陸上競技場) (7月5・6日開催競技場)

6. 競技種目

(1)男子(16種目)

[学年種目] 1年100m 2年100m 3年100m

[共通種目] 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH
4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg) 円盤投(1.5kg)
四種競技(①110mH ②砲丸投(4.0kg) ③走高跳 ④400m)

(2)女子(12種目)

[学年種目] 1年100m 2年100m 3年100m

[共通種目] 200m 800m 1500m 100mH 4×100mリレー
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投(1.0kg)
四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)

※下線の引いてある種目は1日目に行く。なみ線の引いてある種目は1日目に予選のみを行う。

※男女の円盤投(二重線)のみ、6月28日(土)に、鞆ヶ谷競技場で実施する。

7. 競技規定

(1) 2025年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。

8. 参加資格

- (1) 福岡県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者
福岡県中学校体育連盟に承認されたクラブチームの中学生
- (2) 全国中学校体育大会に参加を認める「参加資格の特例」に該当する者
- (3) 5月末日までに、日本陸上競技連盟に登録を申請し、承認されている者
- (4) 健康診断に於いてなしと判断され、日常の活動状況から本大会への出場に差し支えなしと判断し、保護者が承諾した者

9. 参加制限

- (1) 令和6年3月以降の公認の競技会で、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。ただし、リレーについては、下記の①～④のいずれかに該当するチームのみ出場権を与える。
 - ① 令和7年4月1日以降の競技会で参加標準記録を突破したチーム
 - ② 令和6年度の福岡県中学校新人陸上競技大会の8位以内のチーム
 - ③ 令和6年度の福岡県中学校新人陸上競技大会及び各地区大会で参加標準記録を突破したチーム
 - ④ クラブチームで出場する場合、全国大会への出場権を得るためには、「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」のうち、登録メンバーの所属校でリレーを組むことが不可能な場合又は登録メンバー全員が同一学校に在籍していること。
- (2) 前年度の福岡県中学校新人陸上競技大会の同一種目で8位以内の者に出場権を与える。
※ ハードルは同一種目と考える。(例:低学年ハードルで8位以内の者は、共通ハードルに出場権がある。)
- (3) 本年度の中体連の指定する大会で、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。
※ 筑後地区中学陸上(郡市大会を含む)、嘉飯地区夏季総体、京築地区中学陸上、京築中学陸上大会、筑前地区各区大会のみ。ただし、〆切日以前に開催された大会に限る。
- (4) 本年度の福岡県中学選手権の四種競技の8位以内の者に出場権を与える。
- (5) 1人2種目以内とする。(ただし、リレーはのぞく)
- (6) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
- (7) 学校・チームごとの人数制限はしない。リレーは各学校1チーム以内。
- (8) 各学校・チームとも参加標準記録を突破した選手の有無にかかわらず、男女各2名を1種目にだけ監督

推薦で出場させることができる。(リレーをのぞく)

10. 競技方法

- (1) 個人競技として行う。
- (2) 決勝記録の第8位までを、日本陸上競技連盟に報告する。

11. 表彰

各種目の8位(リレーは3位)までに賞状を授与する。

賞状については、各学校の顧問が、本部にて受け取る。(全国ランキング入賞者の賞状は廃止、オンラインからの取得)

12. 競技会の運営について

- (1) トラック競技では、次ラウンドへの資格決定は着順法を原則とし、ベストタイムより若干名を選出する方法を加味する。ただし、800m以上のレースについては、タイムレース決勝とする場合がある。
リレーについては、参加チーム多数の時には、タイムにより上位8チームの選出を行う。
- (2) ハードル競技の規格は、次の通りとする。
男子 110mH 個数 10 台 高さ 0.914m インターバル 13.72m-9.14m...14.02m
女子 100mH 個数 10 台 高さ 0.762m インターバル 13.00m-8.00m...15.00m
- (3) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。
[走高跳] 男子(練習: 1.55m) 1.55m-(5cm)-1.70m-(3cm)- 四種(練習: 1.30m) 1.35m-(5cm)-1.65m-(3cm)-
女子(練習: 1.30m) 1.35m-(5cm)-1.45m-(3cm)- 四種(練習: 1.10m) 1.15m-(5cm)-1.40m-(3cm)-
[棒高跳] 男子(練習: 2.10m) 2.20m-(10cm)-3.00m-(5cm)- 女子(練習: 1.50m) 1.60m-(10cm)-2.20m-(5cm)-
当日の天候等により、審判長の判断で、試技の高さを変更する可能性がある。
男子女子同時に競技を実施する。
- (4) 共通男女走幅跳及び共通男女砲丸投の予選通過記録は次の通りとする。
[走幅跳] 男子: 6m60 女子: 5m40 [砲丸投] 男子: 13m30 女子: 12m50
- (5) 競技の運営上、下記未満の記録は計測しない。推薦出場の場合も同様である。(四種競技をのぞく)
[走幅跳] 男子: 5m00 女子: 4m00 [砲丸投] 男子: 9m00 女子: 9m00
- (6) 招集は、トラック競技では30分前より15分前まで、フィールド競技では50分前より30分前までとする。四種競技は、最初の種目のみ招集を受ければよい。
- (7) スパイクのピン長さは9mm以内とする。(ただし、走高跳は12mm以内)
- (8) 男子砲丸投の重さは5.0kgとする。(ただし、四種競技は4.0kg)
- (9) 男子円盤投の重さは1.5kg、女子円盤投の重さは1.0kgとする。

13. 標準記録

(男子)

種目	参加標準記録	全国標準記録
1年 100m	13"34(13"1)	11"10
2年 100m	12"34(12"1)	11"10
3年 100m	11"80(11"5)	11"10
共通 200m	24"54(24"3)	22"65
" 400m	56"94(56"8)	51"40
" 800m	2' 11"00	1' 59"50
" 1500m	4' 28"00	4' 08"00
" 3000m	9' 40"00	8' 55"50
" 110mH	17"74(17"5)	14"70
" 走高跳	1m63	1m85
" 棒高跳	2m40	4m00
" 走幅跳	5m75	6m60
" 砲丸投	10m00(5.0kg) 11m50(4.0kg)	13m30(5.0kg)
" 円盤投	18m00(1.5kg)	
" 四種	下表参照	2500点
" 4×100mR	48"00(47"8)	1 位

(女子)

種目	参加標準記録	全国標準記録
1年 100m	14"44(14"2)	12"50
2年 100m	13"74(13"5)	12"50
3年 100m	13"34(13"1)	12"50
共通 200m	28"04(27"8)	25"80
" 800m	2' 27"50	2' 16"50
" 1500m	5' 04"00	4' 38"00
" 100mH	17"04(16"8)	14"60
" 走高跳	1m45	1m60
" 棒高跳	1m80	
" 走幅跳	4m70	5m40
" 砲丸投	10m00	12m50
" 円盤投	18m00(1.0kg)	
" 四種	下表参照	2630点
" 4×100mR	54"14(54"0)	1 位

リレーについては、本年度4月1日以降の記録で標準記録を突破したチーム。

※ 四種競技の場合は、下の表の4種目中2種目以上突破した者とする。

男子 四種競技				女子 四種競技			
110mH	砲丸投	走高跳	400m	100mH	走高跳	砲丸投	200m
18"44 (18"2)	9m80(5.0kg) 11m00(4.0kg)	1m57	57"64 (57"5)	18"44 (18"2)	1m38	9m50	28"74 (28"5)

- ※ ()内は、手動計時。
- ※ 追い風参考記録は、全国標準記録については認められないが、参加標準記録については認める。
- ※ アンダーラインの種目は、本年度変更されたもの。
- ※ 男子四種競技の砲丸投は、4.0kg で実施する。

14. 申 込 み

- (1) 日本陸連エントリーシステム（下記アドレス参照）でのエントリーとする。
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
 ※大会エントリーを行うには、団体管理者がログインして操作する必要がある。
- (2) 監督推薦による申し込みは、大会名を入力する箇所に、「推薦」と入力すること。（大会名は入力しない）
 ※ベスト記録は入力すること。（プログラム編成のため）
- (3) プログラム編成のため、最高記録（追い風参考記録も有効）は、明記すること。
 ※標準記録の設定のない種目及び監督推薦の場合は未入力でも差し支えない。
- (4) 申込み〆切：2025年6月19日(木) ※プログラム編成のため、厳守すること
 ※四種競技については、四種目とも記録入力が可能なため、「2種目以上入力する」こと。

15. 申込み料

- 申込み料は、1種目 800 円とする。（四種競技は 1,500 円）リレーについては、1 チーム 2,000 円。
 ※参加申し込み料は、福岡陸協規定の料金
 本大会は、6月26日(木)までに、下記の口座に振り込むこと。振り込みがない場合は、参加を認めない。
「福岡銀行 大橋支店 (273) サイ フカカリギョウキョウカイ 1668711」：入金番号 T 7
 振り込みの際、入金番号、チーム名を記載して振り込むこと。（例：T 7 テンパイチュウ）
 また、いかなる場合も、申し込み料は返金しない。

16. 全国大会（全日本中学校陸上競技選手権大会）への出場について

- (1) 本大会及び福岡県中学校陸上競技大会で全国標準記録を突破した者については、全国大会の出場権を得る。
 （1 人 1 種目）
- (2) 四種競技については、6月14～15日の福岡県中学選手権で全国標準記録を突破した者も全国大会の出場権を得る。
- (3) 男女共通4×100mRについては、本大会の優勝チームが全国大会の出場権を得る。
- (4) 追い風参考記録は、全国標準記録の対象にならない。

17. そ の 他

- (1) 競技時間及び注意事項を福岡陸上競技協会のホームページに掲載するので、理解の上参加すること。
- (2) 推薦選手に限り、当日の選手の変更を認める。ただし、同一種目の変更に限る。
 また、競技実施当日の朝8時30分までに本部で選手変更の受付処理をしたもののみ、認める。
※選手変更については、申込時に名簿に記載（他種目にエントリーまたは「補欠選手」）されている選手のみとする。
「補欠選手」は、種目に「男子補欠」「女子補欠」を選択できるので、それを入力すること。
- (3) 競技中に生じた負傷及び疾病については、主催者において応急処置は行うが、それ以後の責任は負わない。
 主催者は、競技者と審判員対象の傷害保険に加入するが、補償はこの保険の規約内容の範囲内とする。
- (4) 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、福岡県中学校体育連盟の個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報の利用については、プログラムへの氏名・学年の記載、参加資格の確認、電光掲示板への氏名・学年の記載、大会成績（新聞報道・ホームページも含む）の公表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (5) 大会の映像は、主催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。
- (6) AED については、本城陸上競技場内事務所及び鞘ヶ谷競技場内事務所に設置している。
- (7) Jアラート警報時は、試合を一時中断し、屋根のある場所にて安全を確保する。警報が解除され次第、試合を再開する。

全日本中学校体育連盟：陸上競技大会における、リレー競技の福岡県代表校の決定方法について確認事項

①全日本中学校通信陸上競技大会福岡県大会（以下、通信陸上大会）が、通常通り開催された場合

⇒通信陸上大会の決勝で1位になったチーム

※災害等で、自治体や教育委員会の指示により、参加が不可能なチームがあった場合も、従来通りの決定方法になる。

②災害等で、通信陸上大会が急遽、1日目のみの開催となった場合

⇒1日目の予選のタイムをタイムレース決勝とし、1位のチーム

③災害等で、通信陸上大会が2日目のみの開催となった場合

⇒1日開催のタイムテーブルに則り、リレー競技がタイムレース決勝となり、1位のチーム

④災害等で、通信陸上大会が開催できない場合

⇒福岡県中学校総合体育大会陸上競技大会の決勝で1位になったチーム