

競技注意事項

筑豊 Jr

- 1 競技規則について
本大会は令和6年度日本陸上競技連盟規則並びに、本大会実施要項によって行う。
- 2 練習（ウォーミングアップ）について
練習は競技の支障の無いように競技場で行うこと。特に安全に注意すること。
- 3 招集について
 - (1) 招集所は100mスタート後方用器具倉庫前にもうける。
 - (2) 招集開始時刻および終了時刻は次の通りとする。
 - ・トラック競技 競技開始40分前より20分前まで
 - ・フィールド競技 競技開始60分前より40分前まで
 - (3) 招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を認めない。
 - (4) リレーのオーダーは、競技開始60分前までに招集所に置いてあるリレーのオーダー用紙に記入し、競技者係に提出しなければならない。
 - (5) オーダー用紙提出は招集を受けたことにならない
- 4 競技について
 - (1) 短距離種目では、競技安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）を走る。
 - (2) 長距離種目のフィニッシュは、3レーンより外側のレーンで行う。
- 5 ナンバーカードについて
 - (1) ナンバーカードは2024年度の登録番号とする。
 - (2) ナンバーカードは、胸部と背部につける。ただし、跳躍競技に出場する選手はどちらか片方でもよい。
 - (3) トラック競技に出場する選手は招集所で受け取った腰ナンバーカードを右腰や後方につけてレースに出場しなければならない。レース終了後、すみやかに腰ナンバーカードを返却すること。
- 6 競技の番組編成について
トラック競技のレーン順およびフィールド競技の試技順は、プログラム記載の左から右（上から下）とする
- 7 競技用靴について
スパイクの長さは9mm以下ただし 走高跳・やり投は12m以下とする。
- 8 競技用具について
本競技場に備えてある投てき用具以外の物を使用する場合検定に合格した物以外は使用してはならない。
- 9 走高跳におけるバーの上げ方

中 学	男子	1m30（練習）1m35-1m80まで5cm 以後3cm
	女子	1m00（練習）1m05-1m45まで5cm 以後3cm
高 校	男子	1m45（練習）1m50-1m80まで5cm 以後3cm
	女子	1m20（練習）1m25-1m45まで5cm 以後3cm

- ・状況によっては変更することもある。
- 10 プログラム及びタイムテーブルの配布及び販売は行わないため、福岡陸協 HP に掲載しているスタートリストを DL し、確認及び持参すること。
なお、レーン順は、プログラム記載の上から下とする。
 - 11 駐車場の件
駐車場の利用は道路を挟んだ第三駐車場のみとする。