

## 競技注意事項

- 1 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟および、本大会要項に準じて行う。
- 2 招集について  
競技者招集所は100mスタート地点、スタンド下付近に設ける。  
(1) 招集時刻は下記のとおりとする。  
トラック競技 競技開始40分前より競技開始20分前まで  
フィールド競技 競技開始60分前より競技開始40分前まで  
リレーのオーダー用紙は競技開始の90分前までに提出すること。  
リレーの招集は20分前までに受けること。  
(2) 招集は本人が受けること。  
(3) 招集は、本人が自分のナンバーに○印をすること。腰ゼッケンも自分で取ること。  
(4) 棄権する者は、棄権届を招集開始時刻までに総務と招集所に提出すること。  
(5) 招集時刻に遅れた者は当該種目を棄権したものとみなす。
- 3 選手変更は当該競技開始の60分前までに総務に届け審判長の許可を得なければならない。  
但し、変更により出場する選手は、この競技会に登録している選手に限る。種目の変更は認めない。
- 4 アスリートビブスは2023/2024年度の登録番号とする。

- 5 走高跳・棒高跳のバーのあげ方は下記の通りとするが、変更することもある。

〈走高跳〉 練習 開始

一般女子	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50				以降3cm刻み
中学男子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55		以降3cm刻み
中学女子	1m00	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40		以降3cm刻み

〈棒高跳〉 練習 開始

高校男子	3m00	3m00	3m20	3m40	3m40	3m60				以降10cm刻み
中・高校女子	2m00	2m00	2m20	2m40	2m40	2m60				以降10cm刻み

- 6 靴底の厚さが規定の範囲内との確認できていない場合は、招集所で計測すること。  
スパイクの長さは7mmを超えてはならない。走高跳は9mmを超えてはならない。  
本数は、11本以内であれば何本でもよい。
- 7 記録会につき表彰は行わない。
- 8 事故の応急処置は主催者で行うが、以後は各チームで行うこと。
- 9 写真撮影を希望する方は、会場受付で所定の手続きを行い許可を得ること。