

競技注意事項

1. 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。
2. 招集は、次の通り行う。

| | 招集開始 | 招集完了 | 招集場所 |
|-------|----------|----------|-------------------------|
| トラック | 競技開始30分前 | 競技開始15分前 | 招集場所は、100mスタート付近倉庫前で行う。 |
| フィールド | 競技開始50分前 | 競技開始30分前 | |

- 招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を認めない。
 - リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。提出がなければ棄権とみなし、出場を認めない。
 - 練習は、バックストレートの外側で、競技に支障のないように行うこと。
3. トラックのレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラム記載順とする。
 4. 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。
中学男子 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63～以後3cm
中学女子 1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43～以後3cm
高校男子 1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88～以後3cm
高校女子 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56～以後3cm
 5. 棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。
中学男子 2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.60-2.70～以後10cm
中学女子 2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.60-2.70～以後10cm
高校男子 2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30～以後10cm
高校女子 2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30～以後10cm
※ 練習の高さは当日の天候等を考慮して現地で審判員が決定する。
 6. スパイクのピンの長さは8mm以内とする。（ただし、やり投・走高跳は12mm以内）
 7. 長距離競走は、次の時間で打ち切る。
中男 3000m…11分30秒(1組のみ12分30秒)
高男 5000m…19分(1組のみ20分)
高女 3000m…13分00秒 一男 5000m…19分
 8. 参加者の競技中の発病・負傷に関しては、主催者は応急処置以外の責任を負わない。
競技者以外の者は、トラック及び・フィールド内の立ち入りを禁止する。
 9. 応援は、決められた場所で行うこと。
 10. 競技終了後の退場については、係員の指示による。
 11. 更衣は、管理棟内の男女別更衣室を使用すること。貴重品は各自で保管すること。
 12. スパイクシューズのまま管理棟（トイレ・更衣室等）に行かないこと。
 13. TR4.4については適応除外とする。
- ※ 北九州市陸上競技協会のホームページに北九州地区の情報を掲載しています。
<http://frk.jp/krk/>