

## 競技注意事項

1. 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟規則によって行う。
2. 招集時刻は下記の通り。
  - ・トラック種目 競技開始時刻40分前から20分前まで
  - ・フィールド種目 競技開始時刻60分前から40分前まで
3. リレー競技は、招集完了時刻60分前までに必ずオーダー表を提出すること。  
また、競技開始時刻20分前までには改めて招集を受けること。
4. トラック種目はタイムレースで予選を行い、上位8名の決勝レースを行う。(長距離や一般は除く)
5. 中学男子・高校女子・一般女子3000mの競技打ち切りは**12分30秒**とする。  
一般男子5000mの競技打ち切りは**20分00秒**とする。
6. 中学生の走幅跳・砲丸投は以下の記録から測定します。
  - 走幅跳 男子 3m50 女子 2m50
  - 砲丸投 男子 6m00 女子 6m00
7. 走高跳決勝のバーの上げ方については下記のようにする。
  - 中学男子 1m30 (練習) 1m30 1m35・・・1m65 以後3cm
  - 中学女子 1m20 (練習) 1m20 1m25・・・1m45 以後3cm
  - 高校男子 1m55 (練習) 1m55 1m60・・・1m70 以後3cm
  - 高校女子 1m35 (練習) 1m35 1m40・・・1m50 以後3cm
8. 棒高跳びのバーの上げ方は跳躍審判長・競技役員が協議の上決定する。
9. 走高跳を除くフィールド種目の試技数は、予選3回・トップ8による決勝3回とします。
10. 一般は各種目年代別で3位までを表彰する。
11. 各種目、3位まで表彰する。競技場西側入り口付近で受け渡しをします。
12. ウォーミングアップは、すべて補助競技場を使用すること。雨天練習場の使用は禁止する。
13. 感染症拡大防止のため、集団での応援は禁止する。フィジカルディスタンス(人との距離を十分にとること)に十分に注意して参加・応援すること。
14. 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、プログラム編成および作成、記録発表等に使用します。

### 【その他の注意事項】

今大会の当日の選手変更に関しては、システムの都合上一切できませんのでご注意ください。