

## 競 技 注 意 事 項

- 1、本大会は、2023年度日本陸上競技連盟規則及び本大会取り決め事項によって行う。
- 2、招集は、競技場事務所横の東側倉庫前にて選手本人による記入方式で行う。

### 招集時間

	招 集 開 始	招 集 終 了
ト ラ ッ ク	競技開始30分前	競技開始15分前
フ ィ ー ル ド	競技開始50分前	競技開始30分前

- 招集時間に遅れたものは、棄権とみなし出場を認めない。
  - ウォーミングアップは、サブトラック、または B&G 海洋センター横の広場を利用する。
  - 競技に支障がない範囲でバックストレートを利用することができる。
  - 使用するシューズの靴底の厚さは規定どおりとする。その判断がつかない場合は、招集時に競技者係に申し出るとともに、靴底の計測を受けること。
- 3、トラック種目は、スタート10分前までに競技開始場所に集合し、出発係の指示を受けること。
  - 4、リレーのオーダー用紙は、競技開始 1 時間前までに競技者係所に提出すること。
  - 5、アスリートビブスは、定められた大きさのものを使用し、胸・背部に確実に取り付けること。ただし、走高跳、走幅跳は、そのいずれか1枚でもよい。
  - 6、スパイクのピンの本数は11本以内で、長さは7mm(走高跳は11mm)を超えてはならない。
  - 7、800mの種目については、小学生はオープンレーン、中学生以上はセパレートレーンで行う。
  - 8、フィールド種目の練習は、競技開始30分前から競技場所で行う。
  - 9、小学生走幅跳の試技数は3回のみとし、その結果で順位を確定する。
  - 10、走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。
    - 【男 子】 中 学 生 1.10－1.15－1.20－1.25－1.30－1.35－1.40－以後3cm毎
    - 高 校・一 般 1.40－1.45－1.50－1.55－1.60－1.65－1.70－以後3cm毎
    - 【女 子】 中 学 生 1.00－1.05－1.10－1.15－1.20－1.25－1.30－以後3cm毎
    - 高 校・一 般 1.20－1.25－1.30－1.35－1.40－1.45－1.50－以後3cm毎
- ※ 審判長の判断により、変更することが出来る。
- 11、競技中の事故に関しては、応急処置のみ主催者が行うが、以降は各自、各校にて行うこと。

# 駐車場の利用について

前回の競技会において、みやこ町及びB&G海洋センター、付近住民より**駐車状況に関する苦情**があったと報告注意を受けています。選手送迎による駐車場利用については、青印の**第2、第3、第4駐車場のみ**をご利用いただくようお願いいたします。**※朱枠部は駐車禁止**

