

## 競技注意事項

- 1、本大会は、2023年度日本陸上競技連盟規則及び本大会取り決め事項によって行う。
- 2、招集は、競技場事務所横の東側倉庫前にて選手本人による記入方式で行う。

### 招集時間

	招集開始	招集終了
トラック	競技開始30分前	競技開始15分前
フィールド	競技開始50分前	競技開始30分前

- 招集時間に遅れたものは、棄権とみなし出場を認めない。
- ウォーミングアップは、サブトラック、またはB&G海洋センター横の広場を利用する。
- 競技に支障がない範囲でバックストレートを利用することができる。
- 使用するシューズの靴底の厚さは規定どおりとする。その判断がつかない場合は、招集時に競技者係に申し出るとともに、靴底の計測を受けること。
- 3、 トラック種目は、スタート10分前までに競技開始場所に集合し、出発係の指示を受けること。
- 4、 リレーのオーダー用紙は、競技開始1時間前までに競技者係に提出すること。
- 5、 アスリートビブスは、定められた大きさのものを使用し、胸・背部に確実に取り付けること。ただし、走高跳、走幅跳は、そのいずれか1枚でもよい。
- 6、 スパイクのピンの本数は11本以内で、長さは7mm(走高跳は11mm)を超えてはならない。
- 7、 フィールド種目の練習は、競技開始30分前から行う。
- 8、 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

【男 子】	小 学 生	1.00—1.05—1.10—1.15—1.20—1.25—1.30—以後3cm毎
	中 学 生	1.20—1.25—1.30—1.35—1.40—1.45—1.50—以後3cm毎
	高校・一般	1.40—1.45—1.50—1.55—1.60—1.65—1.70—以後3cm毎
【女 子】	小 学 生	1.00—1.05—1.10—1.15—1.20—1.25—1.30—以後3cm毎
	中 学 生	1.00—1.05—1.10—1.15—1.20—1.25—1.30—以後3cm毎
	高校・一般	1.20—1.25—1.30—1.35—1.40—1.45—1.50—以後3cm毎

- ※ 審判長の判断により、変更することが出来る。
- ※ 第1位が同成績の場合、ジャンプオフ(第1位決定戦)を行い、バーの上げ下げは2cm単位とする。

- 9、競技中の事故に関しては、応急処置のみ主催者が行うが、以降は各自で行うこと。
- 10、新型コロナウイルス感染予防対策を十分行うこと。

# 駐車場の利用について

前回の競技会において、みやこ町及びB&G海洋センター、付近住民より**駐車状況に関する苦情**があったと報告注意を受けています。選手送迎による駐車場利用については、青印の**第2、第3、第4駐車場のみ**をご利用いただくようお願いします。**※朱枠部は駐車禁止**

