

2022年度 オール福岡練習会（12月18日延期分）について

12月18日に悪天候のため延期にしたオール福岡練習会を3月21日（火 祝）に行います。また、練習会終了後、スパイク・シューズの選び方講習会、指導者ディスカッションを実施いたします。詳細は下記の通りとなります。また、出席調査を行いますので参加希望の方は、以下のQRコードから申し込み下さい。

オール福岡練習会（12月18日延期分）

2023年3月21日（火 祝）

9時00分～受付

9時30分～開講式、練習

13時00分終了予定

13時30分～ スパイク・シューズの選び方講習会

内 容：シューズ専門者による練習効果やパフォーマンス向上につながる適正なシューズやスパイクの選び方、履き方についての講習会

対象者：国体候補選手・オール福岡参加者（選手及び保護者）の希望者

小学生 先着約30名

※参加する方は、昼食の準備を各自でおこなってください。なお、国体候補選手（国体強化合宿参加者）に関しては、昼食を福岡陸協で準備いたします。

14時00分～ 指導者ディスカッション

「福岡県の陸上競技の現状・課題等について」

内 容：日本陸連の競技育成プログラムについて
福岡陸協一貫指導プログラムについて
指導者ディスカッション

対象者：福岡陸協強化部員・指導者の希望者

※スパイク・シューズの選び方講習会、指導者ディスカッションの終了予定は、15時30分～16時30分を予定しております。

○申込QRコード

スパイク・シューズの選び方講習会↓

国体候補選手・オール福岡参加者用



スパイク・シューズの選び方講習会↓

小学生用



指導者ディスカッション↓

