

令和5年度 中部地区陸上競技記録会 要項

1 主旨

中部地区の競技力向上と体力づくりを目的とし、小学生・中学生のそれぞれの体力に応じて、陸上競技に親しみ、陸上競技意欲の高揚と振興をはかる。

2 主催 福岡市小・中学校指導者クラブ 一般財団法人福岡陸上競技協会

3 後援 福岡市教育委員会

4 会場 東平尾公園 博多の森陸上競技場(福岡市博多区東平尾公園2-1) TEL092-611-1515
第1回のみ 平和台陸上競技場(福岡市中央区城内1-4) TEL092-781-2153

5 参加資格

原則は福岡市小・中学校指導者クラブ登録の指導者が顧問の学校及び「CとEで始まるナンバー」の中学生、「Yで始まるナンバー」の小学生のみとします。

6 期日・メ切・実施種目

大会名	第1回(平和台)	第2回	第3回
期日	5月14日(日)	6月3日(土)	8月19日(土)20日(日)
競技開始	9:00	9:00	9:00
申込メ切	4月22日	5月13日	7月29日
中学男子	走幅跳(6) 三段跳(3) 走高跳(6) 砲丸投(6) ジャベリックスロー(5)	100m(10)200m(5)400m(2) 800m(4)1500m(8) 100mH(5)110mH(5) 400mR(2)	【19日(土)】 200m(8)1500m(10) 低100mH(3)110mJH(3) 400mR(2)棒高跳(3) 走幅跳(5)円盤投(3) ジャベリックスロー(5) 【20日(日)】 100m(10)400m(5)800m(5) 3000m(9)110mH(3)走高跳(5) 砲丸投(5)400mR(AB決勝)
中学女子	走幅跳(6) 走高跳(6) 砲丸投(6) ジャベリックスロー(5)	100m(10)200m(5) 800m(8)1500m(4) 80mH(5)100mH(5) 400mR(2)	【19日(土)】 200m(8)1500m(5)低80mH(3) 400mR(2)100mYH(3) 棒高跳(3)走高跳(5) ジャベリックスロー(5)円盤投(3) 【20日(日)】 100m(10)800m(10)2000m(5) 100mH(5)走幅跳(5) 砲丸投(5)400mR(AB決勝)
小学生	4年：走幅跳 5,6年：走幅跳		【20日(日)】 1~3年生：50m ※男女一緒にスタート 4年生：100m, 走幅跳

			5～6年生:100m, 800m, 80mH, 走幅跳 4～6年生:男女混合 400mR
--	--	--	--

※ エントリーは**第1・3回は一人二種目まで第2回のみ一人一種目**とする。ただし、リレーは除く。

※ 実施種目の**人数制限は()内の数字とする。()がない場合は人数制限をしない。**ただし、リレーに関しては2チームまでとする。

※ 下の表の「福岡陸上競技協会主催記録会標準記録突破者」に関しては、制限枠外で出場できる。

男子				女子			
100m	11"52	低 100mH	15"67	100m	13"17	低 80mH	13"89
200m	23"61	110mH	16"41	200m	27"36	100mH	16"16
400m	54"68	走高跳	160cm	800m	2'25"13	走高跳	1m40
800m	2'06"19	走幅跳	5m81	1500m	4'52"45	走幅跳	4m75
1500m	4'17"18	三段跳	11n81	3000m	11'17"91	砲丸投	9m45
3000m	9'15"41	砲丸投	9m90				

※ 小学生1～3年 50m は男女一緒にスタートにする。

※ 中学生のリレーに関しては、第2回はその日の最初の種目に予選、最終種目に予選の上位16チームによるA・B決勝を行う。第3回は19日(土)に予選。20日(日)に予選の上位16チームによるA・B決勝を行う。

※ 小学生男女混合4×100mRは、4年生以上の児童で編成されたチームとし、男女各2名で出走する。(走順は自由。)

※ **50m～400mのレース直前のスタート練習は競技進行を円滑にするため、スターティングブロックの設定のみとする。**

※ フィールド種目のうち、長さを競う種目については、3回の試技とする。※**トップ8は行わない。**

※ 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとします。

共通男子	(1m25)1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-1m73- (以後 3 cm)
共通女子	(1m10)1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m48- (以後 3 cm)

※ 棒高跳については、競技開始前に競技者の練習の状態を見て、審判長が決定する。

※ 競技の運営上、中学生種目の**走幅跳、砲丸投、円盤投及びジャベリックスローの計測ラインは下記の通りとする。また、800m, 1500m, 2000m, 3000mも、以下のタイムで打ち切る(熱中症対策含む)。**

競技名	男子	女子
走幅跳	3m50	2m50
砲丸投	5m00	5m00
円盤投	20m00	18m00
ジャベリックスロー	25m00	20m00
800m	3分30秒	3分30秒
1500m	6分30秒	7分00秒
2000m		9分00秒
3000m	12分30秒	

※ 女子 80mHと男子 100mHは、中総体低学年ハードル種目の基準とする。また、女子 100mHと男子 110mHは中総体共通ハードル種目の基準とする。

※ 男子 110mJH(0.991m/9.14m) 男子 110mMH(0.914m/9.14m)

女子 100mYH(0.762m/8.50m) 女子 100mMH(0.762m/8.00m)の規格で行う。

7 申込方法 NANS2IV・WEB 登録での申込になります。

※NANS2IV・WEB 登録の手順

- ① NANS2IV・登録サービス <https://nishi-nasns2iv.com/> にアクセス
- ② ユーザー登録を行ってください
- ③ 選手登録をしてください
- ④ 競技エントリーをしてください

なお、登録やエントリーマニュアルは、NANS2IV・WEB にありますので、参照してください。

※当日、選手変更は 8 時まで受付ます。ただし、「エントリーファイル」に名前が記されている選手のみとします。よって、補欠選手に関しては、種目名は空欄にして、名前のみを記載しておいて下さい。

なお、申し込みミスに関しては受け付けませんのでご注意ください。

8 申込料 1種目 500 円、リレー 2,000 円(小学生1種目 400 円、リレー1チーム 1,600 円)

大会当日、会場において競技開始前までに納入してください。

9 その他

- (1) 現段階では、「新型コロナウイルス感染対策」に関しては新たに提示されたものを適用する予定。
- (2) 小学生での団体参加のクラブチームに関しては競技役員を必ず 1 名出すこと。
- (2) ナンバーは、福岡陸協指定の個人ナンバーを使用すること。
(小学生のナンバーは、福岡陸協に申請し配布されたナンバーを使用すること。)
- (3) 出場にあたっては、保護者の同意を得ておくこと。また、各学校及びチームはスポーツ安全傷害保険に加入しておくことが望ましい。
- (4) 大会中に生じた傷病については、応急手当は行うが、それ以降は各人の責任で行うこと。主催者は、競技者と審判員対象の傷害保険に加入しています。補償は、この保険の範囲内とします。
- (5) 競技日程(案)を要項と一緒に掲載します。エントリーの際に、参考にして下さい。なお、当日の競技日程とは異なりますので、間違えないように気をつけて下さい。
- (6) 競技日程と競技注意事項は、プログラム編成終了後、早急に福岡陸協ホームページに掲載しますので、それを参考にしてください。「東平尾公園管理事務所」「舞鶴公園管理事務所」「福岡陸協」への電話やメールによる問い合わせには応じません。

10 問合せ先 福岡城南中 有田 慶彦 tel 092-821-4833