

令和4年度福岡市中学校新人駅伝競走大会要項

大会名 第39回 福岡市中学校新人駅伝競走大会

主催 福岡市中学校体育連盟 福岡市教育委員会

期日 令和5年1月14日(土)
学校受付 8:30~8:45
監督会議 9:15
開会式 9:30
競技開始 女子スタート 10:50
男子スタート 11:50

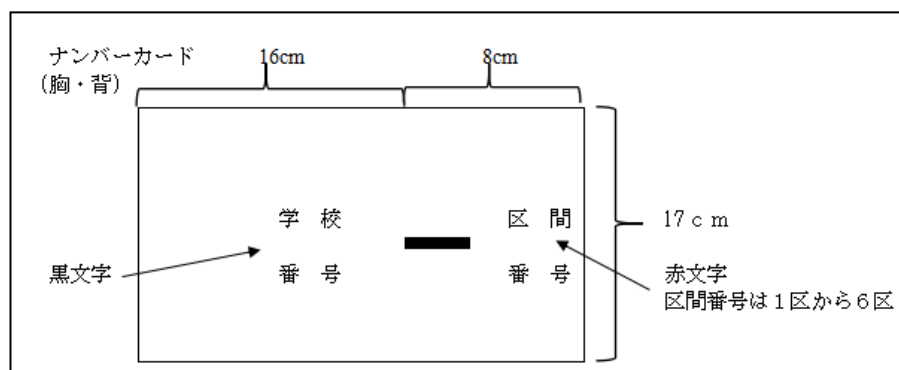
会場 博多の森陸上競技場周回コース **(改修工事のため競技場内は使用不可)**

- 参加資格 (1) 参加選手は、各地区中学校体育連盟に在学し、学校教育法に基づく中学1・2年生であり、当該中学校の運動部(部活動)に所属している者とする。
(2) 選手は、定期健康診断等で異常と認めず相当量の練習を積み当該中学校長が適当と認めた者でなければならない。
(3) チームの編成は、1校単位で編成されたものとする。
(4) 監督は、該当中学校の校長・教員または部活動指導員に限る。

競技方法 日本陸上競技駅伝競走規則および本大会申し合わせ事項による。

区間 男子…6区間(1区~6区全て約3km)
女子…5区間(1区~5区全て約2km)

- 競技規則 (1) 走路走順は厳守すること。選手の補欠交代は交代を要する選手位置につけること。
(2) 受け継ぎは規定のタスキ(総合体育大会と同様)による。競技中は必ず肩より脇にかけること。タスキの大きさは幅5cm長さ1m20cm以上のものとする。
(3) 選手は胸背部にB5用紙大の学校番号、区間を明記したナンバーカードを必ずつけること。(総合体育大会と同様)



- (4) 走者が途中で続走不能になり補欠交代ができない場合は、そのチームは失格として団体競技の参加はできない。(ただし、それ以後の走者は区間成績に関する競技には参加できるので、最後尾チームが中継した後、計時員の指示で発走して競技することができる。)補欠選手を代走させる場合は、審判長の指示に従って中継所選手の出発点より発走させるものとする。
(5) 走者は途中薬品、飲食物等を使用してはならない。また、他の者の身体に触れてはならない。

- (6) 先走者を追い抜くときは、外側を走ることとする。ただし、内側に十分余裕のあるときは内側の追い抜きをしてよい。
- (7) 開会式は、各校1名の代表者のみの参加とする。閉会式は登録選手全員で行う。
- (8) 選手は常に、スポーツマンとして正しい態度を保持すること。
- (9) 選手が**男子は6名、女子5名は満たない場合、オープン参加**を認める。
- (10) その他については陸連規則に準拠する。

- 応援規則
- (1) 自転車の伴走等車輛一切のものによる応援は許可しない。また、学校関係者による選手の横での伴走も同じあつかいとする。
 - (2) 新型コロナウイルス感染症対策として、本大会『事前連絡資料』と『福岡市中学校体育連盟主催にあたっての新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』を厳守すること。
 - (3) その他、福岡市総合体育大会規則に準ずる。

- 表彰
- 団体 1～3位まで表彰する。(男女共)
- 区間賞男子 6区間 女子 5区間を表彰する。

※男女共、**上位1～4位の学校は県大会の出場資格を得る。**

- 申し込み
- (1) 大会出場申込書に必要な事項記入の上、**令和5年1月5日(木)**まで**大会申込書のデータ**を下記申し込み先に提出すること。期日までに申し込みのない場合は不参加と認めて処理する。(申し込み書には各校から最低1名の競技役員を記入してください)
 - (2) 大会当日、学校受付の際、**大会出場申込書」「体調確認表」「オーダー用紙**を提出すること。なおオーダー表提出後の競技者および区間の変更は認めない。
- ※ 応援者がいる場合は、大会当日に来場者用の体調記録表を提出すること。応援者用の受付は中央正面玄関前に設置する。

【申し込み先】

〒814-0111

福岡市城南区茶山6-19-1

福岡市立城南中学校 Tel 092-821-4833

学校番号 32 有田 慶彦 宛

〔データ送付先〕

「職員ポータル」または「クラスルーム」にて、「城南中学校 有田 慶彦」に送付すること。

*ファイル名は【学校番号 学校名】を記入すること。【例:32 城南】

*私立の学校に関してはデータ aritan44_1127@yahoo.co.jp まで送信すること。

- 一般的事項
- (1) 大会中に生じた事故については応急処置を行うが、それ以後は各学校の責任で行うこと。
 - (2) Jアラート警報時は、試合を一時中断し、屋内にて安全を確保する。警報が解除され次第、試合を開始する。
 - (3) 新型コロナウイルス感染症対策として、本大会『事前連絡資料』と『福岡市中学校体育連盟主催にあたっての新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』を厳守すること。
 - (4) 走路図 **(※コースは工事で競技場が使用できないため別紙参照)**

令和4年度福岡市中総体駅伝市大会オープンロードレース 要項

1. 目的

- 駅伝選手として出場機会を逃した生徒に活躍の場を設定する。
- より多くの選手に駅伝コースを走る機会を与えて、ロードシーズンを充実して迎えることができるようにする。

2. 日時

1月14日(土) 女子約2kmスタート10:00 男子約3kmスタート10:15

3. 参加資格

◇ 登録メンバーの当日エントリー選手以外の生徒

※あくまでも希望者のみ参加です。強制参加ではないので注意して下さい。

4. 申し込み方法

「駅伝研修用クラスルーム」または「LINE [R4福岡市陸上オープンチャット](#)」に「[オープンロードレース参加申し込みファイル\(Excelデータ\)](#)」を掲載するので、それをダウンロードして必要事項を記入し、[駅伝研修用クラスルームの「ストリーム」](#)に掲載、または、[私立の学校に関してはデータ aritan44_1127@yahoo.co.jp](#) まで送信することで申し込みをすること。

※ [オープンロードレースの選手の当日の選手変更は認めます。](#)

<申し込み〆切>

[1月13日\(金\) 17:00まで](#)

5. コース

博多の森陸上競技場周回コース [\(当日の駅伝コースと同じ\)](#)

6. 実施方法及び担当役員

- ① 10/28(金)の送信データを集計して出場選手一覧表の作成【出場リスト担当：有田】
- ② 女子も男子も [1組編成](#)とする。(約100名の見込み)【出場リスト担当：有田】
- ③ スタートは4～5列として [目標タイムが速い選手から1列目](#)として整列する。

【出発係】

- ④ スタートは雷管として、手動計測とする。【スターター係】【計時：有田】
- ⑤ 先頭と最後尾に観察自転車で先導や後方支援を行う。【自転車観察係】
- ⑥ ゴールをしたら、[順番に着順カードをもらい、速やかに第4ゲートから退場する。](#)

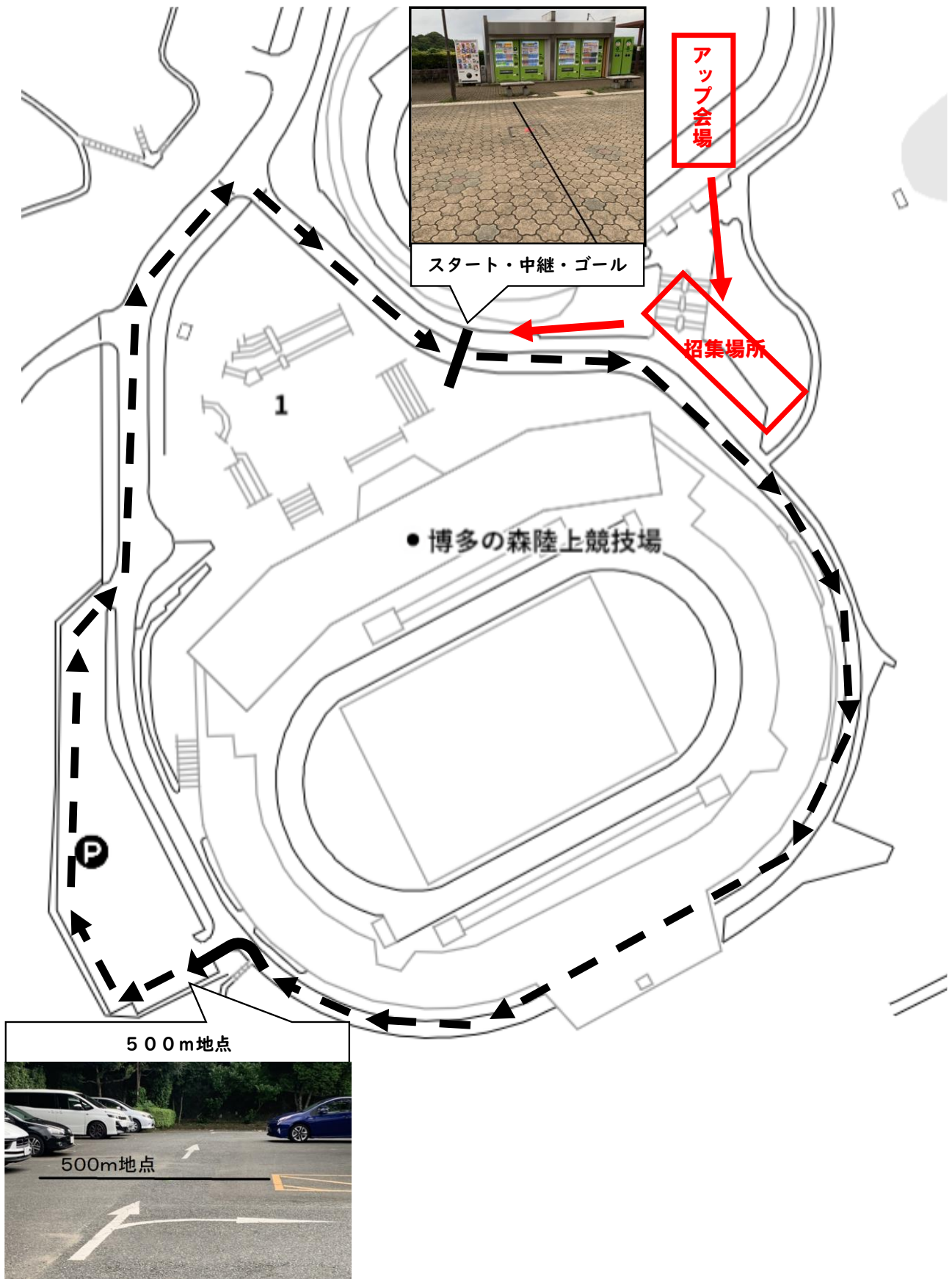
【決勝係】【着順カード担当：与田】

- ⑦ 閉会式までに記録証に記録を記載する。ただし、[記録証は「順位」「記録」しか記載しないので](#)、「学校名」「氏名」は各学校で記載してもらう。【表彰係】

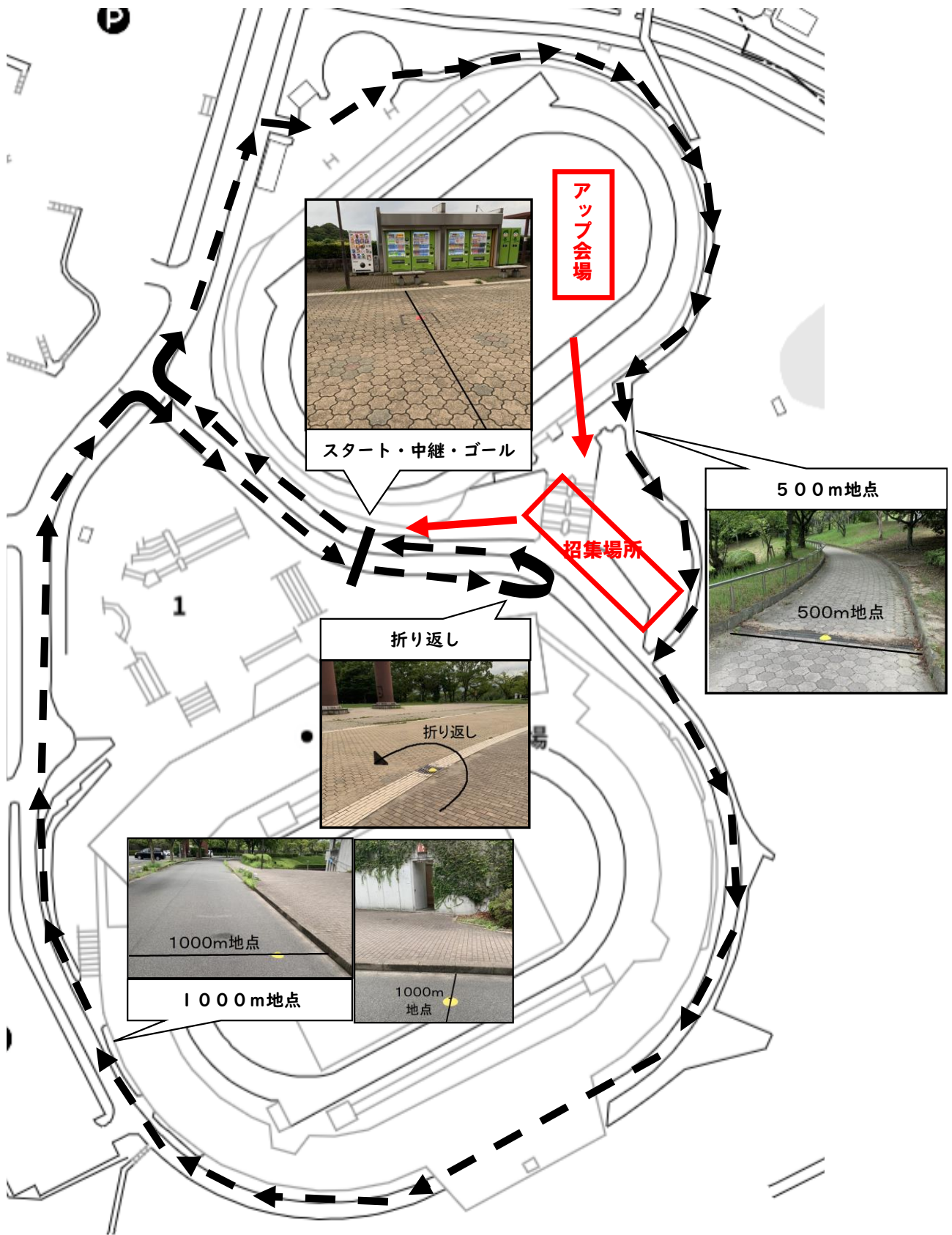
例：3km 9分31秒 例：2km 6分31秒

- ⑧ 閉会式前の案内放送を聞いて、[「着順カード」を持って大会本部まで記録証を取りに来る。](#)「[着順カード](#)」が引換券となるので絶対に紛失しないようにすること。【表彰係】

令和4年度 新人駅伝コース図 0.95kmコース



令和4年度 新人駅伝コース図 1.5kmコース



第2回福岡市中学駅伝試走会 要項

- 1 主催 福岡市教育委員会 福岡市中学校体育連盟
- 2 後援 福岡市教育委員会
- 3 日時 2022年 12月27日(火曜日) 8時集合
- 4 会場 東平尾公園 博多の森陸上競技場(福岡市博多区東平尾公園2-1) Tel092-611-1515
- 5 運営方法

- (1) 本試走会は筑前地区大会前の試走も日程上厳しいので、筑前地区内の中学校の参加も認める。ただし、福岡市以外の学校は午前中(12:00まで)のみの参加とします。
- (2) 競技場周辺コースへの入場は、「選手」「引率顧問・指導者」「保護者」のみとします。
- (3) 今回は、競技場のスタンドは改修工事のため利用できません。選手や保護者の方の待機場所は1階スタンド下の広場でお願いします。なお、場所が限られていますので、ご配慮よろしく願いいたします。
- (4) 体調管理チェック表(大会前)と参加同意書の提出は不要ですが、各自で体調管理をよろしく願いします。なお、体調管理チェックシートに項目に1つでも該当する場合は参加を認めません。
- (5) 日程は以下のとおりです。

8:00~8:30	コース設営
8:30~9:00	コース説明・アップ(補助競技場にて行います。)
9:00~12:00	コース試走
12:00~16:00	練習記録会
16:00~16:30	コース片付け

6 準備

時間帯:8:00~8:30(初のコース設営になるので時間が延びる可能性があります。)

担当学校:各区専門部の学校(福岡城南中・壱岐中・原北中・席田中・野間中・和白中・平尾中)

内容:○車道、分岐点はカラーコーンを設置する。

○車道、分岐点には観察員を配置する。

○掲示物を貼り、コースの安全を確保する。※片付けは福岡城南中が実施

7 練習記録会実施方法

【実施方法】

- (1) 400mのペースを①96”②92”③88”④84”⑤80”⑥76”⑦72”として組み分けをする。※計測は有田先生が行うが各顧問も行うこと
- (2) どのペースも最高3000m、最低600mまでとして走る距離を各自で設定する。
- (3) 走れる分の本数だけレースに参加する。
<例>「1本目:96”で3000m」「2本目80”で1200m」「3本目72”で600m」

※ 練習記録会の参加申し込みシートを作成しますので、新人駅伝市大会と同様の申し込み方法で、12/17(土)までに送信して下さい。

第3回福岡市中学駅伝試走会 要項

- 1 主催 福岡市教育委員会 福岡市中学校体育連盟
- 2 後援 福岡市教育委員会
- 3 日時 2022年 1月5日(木曜日) 8時集合
- 4 会場 東平尾公園 博多の森陸上競技場(福岡市博多区東平尾公園2-1) TEL092-611-1515
- 5 運営方法

(1) 本試走会は筑前地区大会前の試走も日程上厳しいので、筑前地区内の中学校の参加も認める。午後のプレ駅伝にも参加してよいものとします。

(2) 競技場周辺コースへの入場は、「選手」「引率顧問・指導者」「保護者」のみとします。

(3) 今回は、競技場のスタンドは改修工事のため利用できません。選手や保護者の方の待機場所は1階スタンド下の広場をお願いします。なお、場所が限られていますので、ご配慮よろしくお願いたします。

(4) 体調管理チェック表(大会前)と参加同意書の提出は不要ですが、各自で体調管理をよろしくお願します。なお、体調管理チェックシートに項目に1つでも該当する場合は参加を認めません。

(5) 日程は以下のとおりです。

8:00~8:30 コース設営

8:30~9:00 **コース説明・アップ(補助競技場にて行います。)**

9:00~11:00 コース試走

11:00~15:00 プレ駅伝

※1レース30チームまで。所要時間→女子:30分 男子60分

15:00~15:30 コース片付け

6 準備 時間帯:8:00~8:30

担当学校:各区専門部の学校(福岡城南中・壱岐中・原北中・席田中・野間中・和白中・平尾中)

内容:○車道、分岐点はカラーコーンを設置する。

○車道、分岐点には観察員を配置する。

○掲示物を貼り、コースの安全を確保する。※片付けは福岡城南中が実施

7 プレ駅伝実施・申し込み方法

【実施方法】

(1)女子3区間(0.95km×2周)男子4区間(1.5km×2周)で実施

※1 チームは編成できる限り、複数エントリーしてよい。

※2メンバーに余りが出た場合は、連合チームとして出場させることも可能。

(2) スタートは有田の方で行い、各区間のタイムは各学校の顧問が測定する。

※RLP機能で測定するのをすすめます。

(3) 各顧問は周回を間違えないように選手に伝える。

(4) レース後、レース結果用紙にタイムを記入して有田まで提出する。

【申込手順(12/27メ切)】※筑前地区は吉富先生(二日市中)まで提出

・福岡陸協HPから申し込みのExcelデータをダウンロードすること。

・エントリーデータを以下のいずれかの方法で送付すること

<方法①>「福岡市駅伝研修用Googleクラスルーム」のストリームに添付してあげること。

<方法②> メールで「aritan44_1127@yahoo.co.jp」まで送信すること。