

# 競技規則

日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

- (1) 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。  
男子 130—135—140—145—150—155 (以降3cmきざみ)  
女子 115—120—125—130—135 (以降3cmきざみ)
- (2) 走幅跳、砲丸投は次の記録以下は計測しない。ただし、天候・会場・その他の状態により変更することもある。  
走幅跳 男子4m30 女子3m30  
砲丸投 男子6m00 女子6m00
- (3) 三段跳びにおける踏切板の位置は9m地点とする。
- (4) 次の種目においては打ち切りタイムを設定する。  
男子3000m 12分45秒 2年男子1500m 5分45秒  
女子1500m 6分20秒 1年男子1500m 6分00秒
- (5) ハードルの規格は次の通り。

種目	高さ	台数	インターバル
男子110mH	91.4cm	10台	13.72m-9.14m-14.02m
男子100mH	84.2cm	10台	13.00m-8.50m-10.50m
女子100mH	76.2cm	10台	13.00m-8.00m-15.00m
女子80mH	76.2cm	8台	12.00m-7.50m-15.50m

- (6) 抗議は、そのラウンド終了もしくは正式発表後直ちに各区専門部長を通じて審判長に申し出ること。
- (7) 招集は次の通り行う。ただし、リレー競技は招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を招集所に提出し、改めてトラック競技の招集時刻に間に合うように招集を行うこと。  
トラック競技 40分前から15分前  
フィールド競技 60分前から30分前
- (8) 欠場する際は受付で「出場辞退届」を受け取り受付に提出すること。また、本部にて「棄権届」を受け取り、記入し本部確認後招集所へ提出すること。
- (9) 選手変更は7:20~8:30で行うことができる。本部にて「選手変更届」を受け取り、記入し本部確認後招集所に提出すること。また、選手変更は原則補欠選手との入れ替えのみ認める。
- (10) タイムレース決勝において同タイムの場合は1/1000単位で着差をつける。それでもつかない場合は抽選を行う。
- (11) スパイクのピンの長さは9mm以内のものを使用すること。走高跳は12mm以内。
- (12) シューズに関しては、TR5.5(靴底の厚さ)を適用する。ただし、フィールド競技用シューズにおいては、TR5.5適用除外措置とする。
- (13) アスリートビブスは福岡陸協指定のものを胸背部につけること。ただし、跳躍種目においては、胸背部どちらかでよい。
- (14) リレー走者は、同一系のユニフォーム(メンバーのシャツ同色)を着用すること。
- (15) 800mはセパレート、1500mはオープン、3000mは階段式でスタートを行う。
- (16) 3種目(リレー含む)で競技時間が重なった場合はその種目の主任に必ず申し出てトラック競技を優先する。
- (17) 学校対抗及び個人競技を並行して行う。得点は1位6点、2位5点、3位4点、以下1点を減じ、6位を1点とする。
- (18) 団体・個人3位まで賞状を授与する。団体優勝校にはトロフィーも授与する。
- (19) 表彰は結果発表終了後、本部にて直ちに行う。どうしても本人が参加できない場合は代理が参加すること。

## 注意事項

- (1) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日本陸上競技連盟及び福岡県陸上競技協会、筑前地区中学校体育連盟の定めるガイダンスを遵守すること。
- (2) 引率者、選手、補助員、応援生徒は体調記録表を受付で必ず提出すること。また、中体連指定の同意書を事前に学校長に提出しておくこと。
- (3) 本大会は有観客で行う。スタンドに入場する際は、必ずスタンド3階中央門扉からとし、検温と消毒を行う。37.5度以上や体調不良の方は入場不可とする。
- (4) 場所取りは事前に行えない。当日からとする。
- (5) 開閉開式は行わない。マナーチェックは招集時に行う。
- (6) 招集所での一次招集は、自分の名前もしくは数字に丸をつけること。名前に横線を引くことは欠場することと捉える。
- (7) 競技に出場する選手以外は競技場内に入らない。
- (8) 本部前や競技場建物内は通行しない。
- (9) 本大会はメインスタンドのみの借用。サイド・バックスタンドでの応援・観戦はしない。
- (10) アップはできる限り補助競技場、雨天練習場で行うこと。また、砲丸投の練習は投てき練習場のみで行うことができる。
- (11) 駐車場は第1、第2、第3駐車場が使用できる。バスの乗降は第3駐車場のみで許可する。バスは道路沿いの正門より敷地に入らない。ただし、7:00までに正門をバスが出られるのであれば敷地内に入ってもよい。また、第3駐車場は球技場との共用となるので係員の指示に従うこと。
- (12) 生徒・保護者のトラック・フィールド内での写真・動画撮影を禁止する。また、撮影した写真・動画は個人情報保護の観点からネットやSNS上にアップしない。
- (13) 5位までに入賞した選手、チームの顧問は、本部で県大会手続きを当日中に必ず行ってください。
- (14) 当日朝の流れは次の通り。  
6:30 道路沿い競技場入口 開門  
7:00 スタンド3階中央門扉、補助競技場・投てき練習場、第3駐車場 開門  
7:20~8:00 学校受付(競技場正面入口)  
7:20~8:30 選手変更受付(本部)  
8:10 観客のスタンド入場開始 / メイン競技場での練習終了  
顧問及び審判打ち合わせ / 補助員集合完了(走幅跳ピット)  
8:30 開会アナウンス  
9:00 競技開始

**今大会のスタートリストは事前に  
福岡陸上競技協会サイトには掲載いたしません。**

**あらかじめご了承ください。**

今大会は筑前地区中学校体育連盟主催ですので、  
福岡陸上競技協会への問い合わせはしないでください。