

競 技 注 意 事 項

- 1、本大会は、2022年度日本陸上競技連盟規則及び本大会取り決め事項によって行う。
- 2、招集は、競技場事務所横の東側倉庫前にて選手本人による記入方式で行う。

招集時間

	招 集 開 始	招 集 終 了
ト ラ ッ ク	競技開始30分前	競技開始15分前
フ ィ ー ル ド	競技開始50分前	競技開始30分前

- 招集時間に遅れたものは、棄権とみなし出場を認めない。
 - ウォーミングアップは、サブトラック、または B&G海洋センター横の広場を利用する。
 - 競技に支障がない範囲でバックストレートを利用することができる。
 - 使用するシューズの靴底の厚さは規定どおりとする。その判断がつかない場合は、招集時に競技者係に申し出るとともに、靴底の計測を受けること。
- 3、トラック種目は、スタート10分前までに競技開始場所に集合し、出発係の指示を受けること。
 - 4、リレーのオーダー用紙は、競技開始 1 時間前までに競技者係所に提出すること。
 - 5、アスリートビブスは、定められた大きさのものを使用し、胸・背部に確実に取り付けること。ただし、走高跳、走幅跳は、そのいずれか1枚でもよい。
 - 6、スパイクのピンの本数は11本以内で、長さは7mm(走高跳は11mm)を超えてはならない。
 - 7、フィールド種目の練習は、競技開始30分前から競技場所で行う。
 - 8、走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。
 - 【男 子】 中 学 生 1.20－1.25－1.30－1.35－1.40－1.45－1.50－以後3cm毎
 - 高 校・一 般 1.40－1.45－1.50－1.55－1.60－1.65－1.70－以後3cm毎
 - 【女 子】 中 学 生 1.00－1.05－1.10－1.15－1.20－1.25－1.30－以後3cm毎
 - 高 校・一 般 1.20－1.25－1.30－1.35－1.40－1.45－1.50－以後3cm毎
- ※ 審判長の判断により、変更することが出来る。
- 9、競技中の事故に関しては、応急処置のみ主催者が行うが、以降は各自、各校にて行うこと。
 - 10、新型コロナウイルス感染予防対策を十分行うこと。