

# 第12回福岡県中学校陸上競技選手権大会要項

(第49回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技標準記録突破指定大会)

1. 主催 (一財)福岡陸上競技協会
2. 後援 福岡県中学校体育連盟・福岡県教育委員会・福岡市教育委員会
3. 日時 令和4年6月18日(土)9時競技開始  
6月19日(日)9時競技開始
4. 場所 福岡市東平尾公園博多の森陸上競技場
5. 競技種目

## (1) 男子(21種目)

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 400m, 800m, 1年1500m,  
2年1500m, 3年1500m, 3000m, 低学年100mH, 110mH,  
4×100mリレー, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(5.0kg), 円盤投(1.5kg),  
ジャバリック・スロー, 四種競技(①110mH②砲丸投(4.0kg)③走高跳④400m)

## (2) 女子(18種目)

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 1年800m, 2年800m,  
3年800m, 1500m, 低学年80mH, 100mH, 4×100mリレー,  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, ジャバリック・スロー, 四種競技(①100mH②走高跳③砲丸投④200m)  
※ 下線の引いてある種目は1日目に行う。なみ線の引いてある種目は1日目に予選のみを行う。

## 6. 競技規定

2022年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。

## 7. 大会運営

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防に努めつつ、有観客で大会を実施する。有観客の条件は、福岡陸上競技協会のものに準ずるので、HPを確認すること。

各学校やチームにおいては、顧問や監督が責任をもってチーム生徒の体調管理の確認を行っておくこと。保護者や一般観客についても、必ず来場当日の体調を確認しておくこと。また、会場での消毒や、感染症対策に関するお願いについて協力すること。

## 8. 参加資格

- (1) 福岡県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。
- (2) 全国中学校体育大会に参加を認める「参加資格の特例」に該当する者。
- (3) 5月31日(火)までに日本陸上競技連盟に登録を申請し、承認されている者。

## 9. 参加制限

- (1) 令和3年の3月以降の公認の競技会で、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。  
ただし、リレーについては、下記の①～③のいずれかに該当するチームのみ出場権を与える。
  - ① 令和4年4月1日以降の競技会で参加標準記録を突破したチーム。
  - ② 令和3年度の福岡県中学校新人陸上競技大会の8位以内のチーム。
  - ③ 令和3年度の福岡県中学校新人陸上競技大会及び各地区大会で参加標準記録を突破したチーム。
- (2) 前年度の福岡県中学校新人陸上競技大会の同一種目で8位以内の者に出場権を与える。  
※ハードルは同一種目と考える。
- (3) 本年度の中体連の指定する大会で、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。(バ切日以降の大会はのぞく)
- (4) 1人2種目以内とする。(ただし、リレーはのぞく)
- (5) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。
- (6) 学校ごとの人数制限はしない。リレーは各学校1チーム以内。
- (7) 各学校とも、参加標準記録を突破した選手の有無にかかわらず、男女各3名以内を1種目にだけ監督推薦で出場させることができる。(リレーをのぞく)

## 10. 競技方法

個人競技として行う。

## 11. 表彰

各種目の1位～3位まで賞状を与える。

## 12. 競技会の運営について

- (1) トラック競技では、次ラウンドへの資格決定は着順法を原則とし、ベストタイムより若干名を選出する方法を加味する。ただし、800m以上のレースについては、タイムレース決勝とする場合がある。リレーについては、参加チーム多数の時には、タイムにより上位8チームの選出を行う。
- (2) ハードル競技の規格は、次の通りとする。

	ハードルの高さ	第1ハードルまでの距離	間隔	
男子	110mH(110mMH)	0.914m	13.72m	9.14m
男子四種	110mH(110mMH)	0.914m	13.72m	9.14m
男子1・2年	100mH	0.840m	13.00m	8.50m
女子	100mH(100mJH)	0.762m	13.00m	8.00m
女子四種	100mH(100mJH)	0.762m	13.00m	8.00m
女子1・2年	80mH	0.762m	12.00m	7.50m

- (3) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。

[走高跳] 男子 1.55m-(5cm)-1.70m-(3cm)- (四種) 1.35m-(5cm)-1.65m-(3cm)-  
女子 1.35m-(5cm)-1.45m-(3cm)- (四種) 1.15m-(5cm)-1.40m-(3cm)-

[棒高跳] 男子 2.20m-(10cm)-3.00m-(5cm)-

- (4) 招集は、トラック競技では30分前より15分前まで、フィールド競技では50分前より30分前までとする。四種競技は、最初の種目のみ招集を受ければよい。

- (5) スパイクのピン長さは9mm以内とする。(ただし、走高跳は12mm以内)
- (6) 男子砲丸投の重さは5.0kgとする。(ただし、四種競技は4.0kg)
- (7) AEDについては、博多の森陸上競技場内事務所に設置している。
- (8) Jアラート警報時は、試合を一時中断し、屋根のある場所にて安全を確保する。警報が解除され次第、試合を再開する。
- (9) 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、日本陸上競技連盟及び福岡県陸上競技協会、福岡県中学校体育連盟の定める感染対策ガイダンスを遵守すること。

**13. 参加標準記録**

男子：種目		参加標準記録	女子：種目		参加標準記録
1年	100m	各校2名以内	1年	100m	各校2名以内
2年	100m	12"38(12"0)	2年	100m	13"80(13"5)
3年	100m	11"90(11"6)	3年	100m	13"45(13"1)
共通	200m	24"60(24"4)	共通	200m	28"10(27"8)
"	400m	57"00(56"8)	1年	800m	各校2名以内
"	800m	2'11"50	2年	800m	2'30"00
1年	1500m	各校2名以内	3年	800m	2'28"00
2年	1500m	4'32"00	共通	1500m	5'07"00
3年	1500m	4'29"00	低学年	80mH	13"50(13"2)
共通	3000m	9'50"00	共通	100mH	17"20(16"9)
低学年	100mH	15"90(15"6)	"	走高跳	1m43
共通	110mH	17"85(17"6)	"	棒高跳	1m80
"	走高跳	1m60	"	走幅跳	4m65
"	棒高跳	2m40	"	砲丸投	9m80
"	走幅跳	5m70	"	円盤投	18m00
"	三段跳	11m00	"	ジャベリック・スロー	30m00
"	砲丸投	9m50[5.0kg]	"	四種競技	下表参照
"		11m00[4.0kg]	"	4×100mR	54"60(54"3)
"	円盤投	18m00			
"	ジャベリック・スロー	40m00			
"	四種競技	下表参照			
"	4×100mR	48"80(48"5)			

※ 四種競技の場合は、下の表の4種目中2種目以上突破した者とする。  
(参加標準記録)

男 子				女 子			
110mH	砲丸投	走高跳	400m	100mH	走高跳	砲丸投	200m
18"84 (18"6)	8m80[5.0kg] 10m00[4.0kg]	1m50	58"04 (57"9)	18"74 (18"5)	1m30	9m00	28"74 (28"5)

- ※ 四種競技の砲丸の重さ 男子は4.0kg、女子は2.721kgとする。
- ※ ( )内は、手動計時。
- ※ 追い風参考記録も認める。
- ※ アンダーラインの種目は、本年度変更されたもの。
- ※ 1年男女100m, 1年男子1500m, 1年女子800mについては、記録に関係なく、各学校2名まで出場できる。

**14. 申込み**

- (1) 福岡陸上競技協会NANS21V・WEB登録による申し込みとする。  
ファイルに令和3年3月以降(リレーは令和4年4月以降)の公認最高記録(追い風参考は認める)、年、月、大会名、会場を入力して送信すること。(間違ったところや虚偽の申告があれば、登録できないシステムになっている。)※公認記録他、必要事項が明記されていないものは受け付けない。
- (2) 監督推薦による申し込みは、大会名の箇所に、「推薦」と明記すること。(大会名は記入しない。)プログラム編成のため、公認最高記録(追い風参考は認める)は、明記すること。
- (3) 申込み〆切 令和4年6月6日(月) ※プログラム編成のため、厳守すること!
- (4) ナンバーカードは、福岡陸協指定の個人ナンバーカードとする。
- (5) 学校長印(クラブチームは代表者印)を押した「申込み一覧表」を大会当日持参すること。(受付時に提出)エントリーファイル(エクセルファイル)の印刷シート(大会申込一覧表)を出力して、公印を押して提出すること。

※ NANS21V・WEB 登録の手順

- ① NANS21V・登録サービス にアクセス <https://nishi-nans21v.com/>
- ② ユーザー登録を行ってください
- ③ 選手登録をしてください
- ④ 競技エントリーをしてください(パスワードは fukuoka です。)

なお、登録やエントリーマニュアルは、NANS21V・WEB にありますので、参照してください。

**15. 申込み料**

申込み料は1人1種目400円とする。(四種競技は1000円)リレーについては1チーム1600円  
本大会は、6月9日(木)までに下記の口座に振り込むこと。振り込みがない場合は、参加を認めない。  
福岡銀行 大橋支店 (273) サイ)フカカリケンヨウキョウキョウカイ 1668711 入金番号 T6

振り込みの際、入金番号、チーム名を記載して振り込むこと。（例：T6オオノチュウ）  
また、いかなる場合も、申し込み料は、返金しない。

#### 16. その他

- (1) 競技時間及び注意事項を福岡陸上競技協会のホームページに掲載するので、理解の上参加すること。
- (2) 可能な範囲で、競技時間に合わせ選手を参加させ、競技終了次第帰らせること。
- (3) 推薦選手に限り、当日の選手の変更を認める。ただし、同一種目の変更に限る。  
また、競技実施当日の朝8時30分までに本部で選手変更の受付処理をしたもののみ、認める。  
※選手変更については、NANS21V/WEB申込時に、名表に記載されている選手のみとなる。
- (4) 競技中に生じた負傷及び疾病については、主催者において応急処置は行うが、それ以後の責任は負わない。
- (5) 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、福岡県中学校体育連盟の個人情報保護方針に基づき取り扱います。なお、取得した個人情報の利用については、プログラムへの氏名・学年の記載、参加資格の確認、電光掲示板への氏名・学年の記載、大会成績（新聞報道・ホームページも含む）の公表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。
- (6) AEDについては、博多の森陸上競技場内事務所に設置している。
- (7) Jアラート警報時は、試合を一時中断し、屋根のある場所にて安全を確保する。警報が解除され次第、試合を再開する。
- (8) 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、日本陸上競技連盟及び福岡県陸上競技協会、福岡県中学校体育連盟の定める感染対策ガイドランスを遵守すること。
- (9) コロナの感染状況により、大会を中止する場合がある。その場合は、福岡陸協ホームページに掲載する。