

# 競技注意事項

1. 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。
2. 招集は、次の通り行う。

	招集開始	招集終了	招集場所
トラック	競技開始30分前	競技開始15分前	招集場所は、100mスタート付近倉庫前で行う。
フィールド	競技開始50分前	競技開始30分前	

- 招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を認めない。
  - リレーのオーダー用紙は、**招集完了時刻**の1時間前までに招集所に提出すること。提出がなければ棄権とみなし、出場を認めない。
  - 練習は、バックストレートの外側で、競技に支障のないように行うこと。
3. トラックのレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラム記載順とする。
  4. 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。  
中学男子 1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63～以後3cm  
中学女子 1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43～以後3cm  
高校男子 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88～以後3cm  
高校女子 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56～以後3cm
  5. 棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。  
中学男子 2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.60-2.70～以後10cm  
中学女子 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30～以後10cm  
高校男子 2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30～以後10cm  
高校女子 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30～以後10cm  
※ 練習の高さは当日の天候等を考慮して現地で審判員が決定する。
  6. スパイクのピンの長さは8mm以内とする。（ただし、やり投・走高跳は12mm以内）
  7. 長距離競走は、次の時間で打ち切る。  
中男 3000m…11分30秒(1組のみ12分30秒)  
高男 5000m…19分(1組のみ20分)  
高女 3000m…13分00秒 一男 5000m…19分
  8. 参加者の競技中の発病・負傷に関しては、主催者は応急処置以外の責任は負わない。
  9. 競技者以外の者は、トラック及び・フィールド内の立ち入りを禁止する。
  10. 応援は、決められた場所で行うこと。
  11. 競技終了後の退場については、係員の指示による。
  12. 更衣は、管理棟内の男女別更衣室を使用すること。貴重品は各自で保管すること。
  13. スパイクシューズのまま管理棟（トイレ・更衣室等）に行かないこと。

※ 北九州市陸上競技協会のホームページに北九州地区の情報を掲載しています。  
<http://frk.jpn.org/krk/>