

# 競技注意事項

1. 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟規則及び、本大会要項に準じて行う。
2. ビブスナンバーは2022年度の陸協登録番号、もしくは学校番号とする。

## 3. 招集について

- (1) 競技者招集所は100mスタート付近に設ける。
- (2) 招集時刻は下記の通りとする。

トラック競技	競技開始40分前より20分前まで
フィールド競技	競技開始60分前より40分前まで

- (3) 代理人による招集は認めない。
- (4) 招集時刻に遅れたものは当該競技種目を棄権したものとみなす。
- (5) 棄権をする競技者は棄権届を招集開始時刻までに招集所に届けること。
- (6) 選手変更は当該競技開始時刻の60分前までに総務に届け、審判長の許可を受けること。
- (7) 規定外規定外シューズ(厚底シューズ等)を使用する場合は、測定を受けること

## 4. 走高跳・棒高跳のバーのあげ方(天候などにより変更することがある。)

### 【走高跳】

中学男子	練習1m35	1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65	以降3cm刻み
中学女子	練習1m15	1m20 1m25 1m30 1m35	以降3cm刻み
高校男子	練習1m45	1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80	以降3cm刻み
高校女子	練習1m20	1m25 1m30 1m35 1m40 1m45	以降3cm刻み

### 【棒高跳】

一般高校男子	練習3m	2m60 2m80 3m00 3m20 3m40 3m60 3m80 4m00	以降10cm刻み
	練習4m		
一般高校女子	練習2m	2m00 2m20 2m40 2m60	以降10cm刻み
	練習3m		

5. 事故の応急処置は主催者で行うが、以後は各チームで行うこと。
6. 各種目3位までの入賞者は表彰する。

## その他

- \*「要項」「注意事項」を熟読し、コロナウィルス感染予防対策を行うこと。
- \*ウォーミングアップ時以外、マスクを着用のこと。
- \*声を出しての応援は厳禁
- \*体調チェックシート・参加承諾書の提出は求めない。