

令和3年12月24日

U10 みんな集まれ！！陸上遊びⅡ（筑豊会場）

※新型コロナウイルス感染症等の対応策について 福岡陸上競技協会主催事業では、日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し運営を行います。ガイダンス最新版は、日本陸上競技連盟 HP（URL：<https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/>）に掲載しておりますので、参加者及び関係者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。また、今後、新型コロナウイルス感染症による社会状況やガイダンスの更新にあたり、開催要項の変更、中止または延期等の可能性がございます。予めご了承ください

[趣 旨]

児童期は、陸上競技の基礎をつくる大切な時期と考え、子どもたちに対してできるだけ多く体験の場を作るとともに、それを支援する指導者を始めとするアントラージュ(*)の拡充に取り組む必要がある。日本陸連指導者養成委員会は各地へ講師を派遣し、以下の目的で子どもたちと指導者のための講習会を展開する。

- ・小学生を対象にスポーツの基本となる「走」「跳」「投」プログラムの体験を通して、身体活動の楽しさに触れ、仲間と交流し、生涯にわたって陸上競技や他のスポーツを楽しむきっかけを作る。
- ・子どもたちが自身の成長に興味をもち、スポーツ活動を長く楽しむための知識を保護者とともに学ぶ。
- ・陸上競技の指導者(小学生を対象とした)に向けて、安全かつ子どもの発育発達を考慮した適切な指導方法を紹介する。

(*)アントラージュ：競技者が競技力を最大限に発揮するための支援や、競技環境の整備

などを行う関係者。例えば、指導者、トレーナー、医療スタッフ、科学者、家族、競技団体の役職員、審判員などが含まれる。

[主 催] 一財) 福岡陸上競技協会

[日 程] 2022年1月30日(日)

午前9時00分受付 午前9時30分～12時00分(予定)

[会 場] 田川市こがねが丘陸上競技場

[参加者] 県内小学生(3・4年生)を対象とする

[参加料] 小学生500円 ※当日受付にて徴収します(おつりの無いようにお願いします)

[定 員] 40名(小学生)程度

[内 容] 実技：基本の運動、動きづくり(種目別基本の動き等)

※児童は、実技を行いますので、服装、シューズ、昼食、飲み物等の準備をお願いします。

引率の保護者はスタンド入場が可能です。(入場時に検温、マスク着用が必要です)

1月30日(日)当日のスケジュール

予定時間	児 童
9:00～9:20	参加者受付
9:30～9:40	開講式 進行：普及部 挨拶 福岡陸協：専務理事 講師紹介 福岡陸協：普及部員 諸連絡 福岡陸協：普及部
9:40～10:10	実技(走運動)
10:20～10:50	実技(跳運動)
11:00～11:30	実技(投運動)
11:40～11:50	リレー

11:50～12:00	閉講式 進行：普及部 参加者お礼の挨拶 児童選出 閉講挨拶 福岡陸協専務理事 児童、保護者は解散
12:00～12:30	片付け：普及部員

* 上記日程はおおまかな案です。参加者数、天候等により、進行時間が変更される場合があります。なお、雨天時は会場の状況により、講師が実施内容を判断します。

[参加者募集]

- ・ 対象は小学3・4年生で、日頃から運動を継続的に実施している児童とする。

参加希望者は、下記のフォームから福岡陸上競技協会まで、申し込むこと。

* 申し込み締め切り：1月24日（月）19時まで

パソコン用フォーム URL <https://ws.formzu.net/fgen/S91964791/>

スマホ用フォーム URL <https://ws.formzu.net/sfgen/S91964791/>



[その他]

- ・ 不明な点は、申し込みフォームのメッセージから問い合わせをしてください。
- ・ 受付完了は、自動返信メールで返信します。個別質問には対応できません。
- ・ 本講習会は、熱中症、負傷等に対応した傷害保険に加入しています。
新型コロナウイルス感染症は保険対象外となります。
- ・ 福岡陸協ホームページに掲載している、体調管理チェックシートの持参をお願いします。福岡陸協のホームページからダウンロードし、提出してください。
- ・ その他変更があれば1月29日(土)15:00迄に福岡陸協 HP に掲載します。

<http://www.fukuriku.com/>