

令和3年度福岡陸上競技協会 投擲指導者講習会案内

一昨年度実施 帯広農業高校西山修一先生指導 ビデオ報告会及び実技指導見学

1、目的

一昨年実施した投擲指導者講習会の内容を映像と、極寒の地であり、練習環境が非常に厳しい帯広農業高校に実際に出向いた内容を紹介し、練習内容や練習の留意点を説明する。さらに理解を深めるために、オール福岡練習会時の投擲練習を見学し、実際の投擲指導の留意点を理解していただきながら、わからないところは質問する機会とし、本県における陸上競技の普及強化をめざす。

練習環境の厳しい現場で、創意工夫されながら、毎年全国クラスの選手を送り出される西山先生の講習内容は、現場での練習のヒントとなり、また、心理学などを利用された選手育成法は、聞いていただきたい内容である。体幹補強の様々なアプローチなど即実践しやすい内容も多くあり、投擲を指導する中学生、高校生指導者の学習の場とする。

2、主催 福岡陸上競技協会

3、共催 福岡県高体連陸上競技専門部
福岡県中体連陸上競技専門部

4、期日： 令和元年12月19日(日) 10:30～14:30
オール福岡練習会時に並行実施

5、場所： 博多の森陸上競技場(当日実施場所を掲示)

6、対象： 中学校・高校生陸上競技指導者

7、講師： 福岡陸上競技協会 強化部 投擲ブロック

8、研修内容

- ・指導内容紹介(映像と実技練習見学)
- ・一昨年で実施した講習会内容
技術指導のポイントと練習(補強含む)について

9、日程

10:00	10:30	14:30
受付	・映像紹介 ・指導のポイントと練習見学 ・感想	

※問い合わせ

福岡陸上競技協会
強化部 投擲ブロック長
福岡県立筑豊高校

佐々木幹雄 TEL 0949-26-0324