

競技注意事項

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟規則及び、本大会要項に準じて行う。
2. アスリートビブスは2021年度の陸協登録番号とする。
アスリートビブスは、胸と背部に確実につけること。跳躍競技は胸か瀬のどちらかでよい。

3. 招集について

- (1) 競技者招集所は100mスタート付近に設ける。
- (2) 招集時刻は下記の通りとする。

トラック競技	競技開始40分前より20分前まで
リレー・オーター用紙の提出 (招集所に置いてあります)	招集完了時刻の90分前までに招集所に提出すること。
リレーの招集	競技開始20分前までに招集を受けること。
フィールド競技	競技開始60分前より40分前まで

- (3) 代理人による招集は認めない。
- (4) 招集時刻に遅れたものは当該競技種目を棄権したものとみなす。
- (5) 選手変更は当該競技開始60分前までに総務に届け、審判長の許可を受けること。

4. スパイクの長さ

- (1) 長さは9mmを超えてはならない。走高跳の場合は12mmを超えてはならない。
11本以内であればスパイクは何本でもよい。

5. 厚底シューズ

規定外規定外シューズを使用する場合は招集所で測定を受けること

6. 走高跳のバーのあげ方

悪天候等により高さを変更することがある。

【走高跳】

中学男子	練習1m35	1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65	以降3cm刻み
中学女子	練習1m15	1m20 1m25 1m30 1m35	以降3cm刻み

7. 表彰

各種目3位までの選手を表彰します。当日受け取ることができない場合は総務までご連絡下さい。

8. 事故の応急処置は主催者で行うが、以後は各チームで行うこと。

(その他)

- * 「要項」「注意事項」を熟読し、コロナウィルス感染予防対策を行うこと。
- * ウォーミングアップ時以外、マスクを着用のこと。
- * 声を出しての応援は厳禁