

令和3年度福岡陸上競技協会指導者講習会

洛南高校柴田博之先生による 跳躍指導研修会のご案内

1、目的

本県における陸上競技の普及強化をめざし、トレーニング方法や指導上の問題点を研修し、指導者及び選手の資質向上と競技力の向上を図る為に実施します。

2、主催 福岡陸上競技協会

3、共催 福岡県教育委員会

4、期日： 令和3年11月28日（日）
9：00～15：00

5、場所： 北九州市立本城陸上競技場（雨天時は自由が丘高校体育館）

6、対象： 高校生、中学生、小学生陸上競技指導者
※将来指導者を志す大学生
※引率者のいる高校生及び中学生
（引率者は学校顧問に限る。また各校4名以内）

7、： 洛南高校 柴田 博之 先生

8、研修内容

- ・講話
技術指導のポイントと練習について
- ・技術指導
指導の基礎・基本の動きづくりと練習方法
指導の応用指導の練習方法

9、日程

9:30	10:00	11:30	12:30	15:30	16:00
受付	講話 指導の ポイント	休憩	実技指導 基礎・基本の動きづく り 応用指導の練習方法	質疑	

※問い合わせ

福岡陸上競技協会
強化部 跳躍ブロック長 園田佳孝
福岡県公立古賀竟成館高等学校古賀高校 092-942-2161

※コロナの感染状況により、中止や参加人数の制限を行う場合があります。また、内容の変更があった場合、福岡陸協ホームページにて連絡するので随時確認をお願いします。

※Google フォームにて参加確認をしますので、参加者は必ず回答いただきますようによろしくお願いいたします。

<https://forms.gle/9VKWCSXiiKTqe7D59>