

# 令和3年度福岡陸上競技協会指導者講習会

## 洛南高校柴田博之先生による 跳躍指導研修会のご案内

- 1 目的 本県における陸上競技の普及強化を目指し、トレーニング方法や指導上の問題点を研修し、指導者及び選手の資質向上と競技力の向上を図る為に実施します。
- 2 主催 福岡陸上競技協会
- 3 共催 福岡県教育委員会
- 4 期日 令和3年11月28日(日)  
・受付 9:30~10:00  
・研修会 10:00~16:00
- 5 場所 北九州市立本城陸上競技場(雨天時は自由ヶ丘高校体育館)
- 6 対象 高校生、中学生、小学生陸上競技指導者  
・将来指導者を志す大学生  
・引率者のいる高校生及び中学生  
(引率者は学校顧問に限る。また各校4名以内)
- 7 講師 柴田 博之先生(洛南高等学校 陸上競技部顧問)
- 8 研修内容 講話 技術指導のポイントと練習について  
実技指導 指導の基礎・基本の動きづくりと練習方法  
指導の応用指導の練習方法

### 9 日程

9:30	10:00	11:30	12:30	15:30	16:00
受付	講話	休憩	実技指導	質疑	

### 10 その他

- ・コロナの感染状況により、中止や参加人数の制限を行う場合があります。また、内容の変更があった場合、福岡陸協ホームページにて連絡するので随時確認をお願いします。
- ・本研修会は、日本スポーツ協会公認指導資格の更新講習として位置づけます。更新希望者は、下記のフォームから申し込みをしてください。  
締め切り：11月14日まで。



- ・福岡陸協ホームページに掲載している、健康管理チェックシートの持参をお願いします。福岡陸協のホームページからダウンロードし提出してください。

#### ・問い合わせ

福岡陸上競技協会 強化部 跳躍ブロック長 園田佳孝  
福岡県公立古賀竟成館高等学校 092-942-2161

※ Google フォームにて参加確認をしますので、参加者は必ず回答いただきますようによくお願いいたします。

<https://forms.gle/9VKWCSXiiKTqe7D59>