

競技注意事項

1. 本大会は 2021 年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
2. 招集について
 - (1) 招集場所 管理棟前に設ける
 - (2) 招集時刻
トラック競技は競技開始時刻の 30 分前から始めて 20 分前に終了する。
フィールド競技は競技開始時刻の 50 分前から始めて 40 分前に終了する。
 - (3) 招集方法
新型コロナウイルス感染症対策のため、招集所で指定の時間内に自分の氏名に○をつけ、各自で腰ナンバーを取る方法で行い、ナンバーカードのチェックなどは行なわないので、間違いがないように留意すること。
 - (4) 最終コール
トラック競技はスタート地点で、フィールド競技は各ピットで競技開始の 10 分前に行う。
オープン男子 3000m、オープン男子 3000m 障害、オープン女子 1500m は前の組のスタート直後にスタート地点で行う。
3. 棄権する競技者は、各競技開始 90 分前までに総務に届け出ること。棄権届は招集に準備している。
4. 選手変更を行う場合は、当日 9:00 までに総務に届け出ること。変更届は招集に準備している。
5. 競技者は胸背部にアスリートビブスを付けること。但し、跳躍競技は片方だけでも良い。
6. トラック種目における準決勝・決勝へのプラス選出者については、同記録が複数出た場合、写真を 1000 分の 1 まで拡大し判定する。それでも決まらない場合は「同着」として抽選する。
7. リレーのオーダー用紙はその招集完了時刻 1 時間前までに競技者係へ提出すること。
オーダー用紙の提出だけでは招集を受けたことにならないので、「2. 招集について」に従って行うこと。
8. 走高跳のバーの上げ方（天候により変更することがある）

男子	1.55（練習）	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
女子	1.33（練習）	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80

男子 2m00、女子 1m80 を超える高さの場合は 3cm ごとにバーを上げる。

9. 棒高跳のバーの上げ方（天候により変更することがある）

3.40（練習）	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30
----------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

4m30 を超える高さの場合は 5cm ごとにバーを上げる。

10. 全天候型舗装競技場でのスパイクのピンはトラック 7mm 以下、フィールド 9mm 以下とする。
 11. 投てきの練習は競技役員の指示のもとに行うこと。
 12. 砲丸、円盤は競技場備え付けのものを使用すること。
 13. 槍は個人のものも認めるが、競技開始 1 時間前より 15 分間のあいだに管理棟前検定所で検査を行う。