

競技注意事項

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟規則及び、本大会要項に準じて行う。
2. アスリートビブスは2021年度の陸協登録番号とする。
アスリートビブスは、胸と背部に確実につけること。跳躍競技は胸か瀬のどちらかでよい。

3. 招集について

- (1) 競技者招集所は100mスタート付近に設ける。
- (2) 招集時刻は下記の通りとする。

トラック競技	競技開始40分前より20分前まで
リレー・オーダー用紙の提出 (招集所に置いてあります)	招集完了時刻の90分前までに招集所に提出すること。
リレーの招集	競技開始20分前までに招集を受けること。
フィールド競技	競技開始60分前より40分前まで

- (3) 代理人による招集は認めない。
- (4) 招集時刻に遅れたものは当該競技種目を棄権したものとみなす。
- (5) 選手変更は当該競技開始60分前までに総務に届け、審判長の許可を受けること。

4. スパイクの長さ

- (1) 長さは9mmを超えてはならない。走高跳の場合は12mmを超えてはならない。

11本以内であればスパイクは何本でもよい。

- (2) 規定外規定外シューズを使用する場合は招集所で測定を受けること

5. 走高跳・棒高跳のバーのあげ方

天候等の状況により設定の高さを変更することがある。

【走高跳】

高校男子	練習1m45	1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80	以降3cm刻み
高校女子	練習1m20	1m25 1m30 1m35 1m40 1m45	以降3cm刻み
一般男子	練習1m80	1m75 1m80 1m85 1m90 1m95 2m00 2m05 2m10	以降3cm刻み
一般女子	練習1m40	1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65	以降3cm刻み

【棒高跳】

高校男子	練習2m80	3m00 3m20 3m40 3m60 3m70	以降10cm刻み
高校女子	練習1m80	2m00 2m20 2m40 2m60 2m70	以降10cm刻み

6. 用器具の検査は競技開始90分前より競技開始60分前までに100mスタート付近の用器具倉庫前で受けること。
7. 表彰 各種目3位までの選手を表彰します。当日受け取ることができない場合は
総務までご連絡下さい。

8. 事故の応急処置は主催者で行うが、以後は各チームで行うこと。

(その他)

- * 「要項」「注意事項」を熟読し、コロナウィルス感染予防対策を行うこと。
- * ウォーミングアップ時以外、マスクを着用のこと。
- * 声を出しての応援は厳禁