

競 技 注 意 事 項

- 1、本大会は、2021年度日本陸上競技連盟規則及び本大会取り決め事項によって行う。
- 2、招集は、競技場事務所横の東側倉庫前にて選手本人による記入方式で行う。

招集時間

	招 集 開 始	招 集 終 了
ト ラ ッ ク	競技開始30分前	競技開始15分前
フ ィ ー ル ド	競技開始50分前	競技開始30分前

- 招集時間に遅れたものは、棄権とみなし出場を認めない。
 - ウォーミングアップは、サブトラック、または B&G海洋センター横の広場を利用する。
 - 競技に支障がない範囲でバックストレートを利用することができる。
 - 800m以上のトラック種目において、靴底の厚さは25mm以下とする。中学生以上は使用するシューズの厚さ検査を行う為、競技開始1時間前までに招集場所まで持参すること。
- 3、トラック種目は、スタート10分前までに競技開始場所に集合し、出発係の指示を受けること。
 - 4、リレーのオーダー用紙は、競技開始1時間前までに招集場所に提出すること。
 - 5、アスリートビブスは、定められた大きさのものを使用し、胸・背部に確実に取り付けること。ただし、走高跳、走幅跳は、そのいずれか1枚でもよい。
 - 6、スパイクのピンの長さは8mm以内とする。(走高跳は12mm以内)
 - 7、フィールド種目の練習は、競技開始30分前から競技場所で行う。
 - 8、小学生走幅跳の試技数は3回のみとし、その結果で順位を確定する。
 - 9、走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。
【男 子】 中 学 生 1.20－1.25－1.30－1.35－1.40－1.45－1.50－以後3cm毎
 高 校・一 般 1.40－1.45－1.50－1.55－1.60－1.65－1.70－以後3cm毎
【女 子】 中 学 生 1.00－1.05－1.10－1.15－1.20－1.25－1.30－以後3cm毎
 高 校・一 般 1.20－1.25－1.30－1.35－1.40－1.45－1.50－以後3cm毎
※ フィールド審判長の判断により、変更することが出来る。
 - 10、競技中の事故に関しては、応急処置のみ主催者が行う。
 - 11、入賞者(3位まで)の表彰は行わず、後日賞状を各団体へ送付する。