

## 【競技上の注意事項】

1. 本大会は、2020 年度日本陸上競技連盟競技規則によって実施します。
2. **選手変更・欠場がある場合は、必ず、競技開始90分前までに選手変更・欠場届を出してください。**  
**届は、ホームページからダウンロードできます。招集にも置いています。**  
これにより第1次コールを簡略化します。(チーム受付時の提出が、処理上助かります)
3. 招集等は、次のとおりとします。

☆第1次コール(招集所)
競技開始30分前までに、招集所で腰ナバ「カード」を各自でとる。(係が渡すものではありません) 個人のアスリートビブスのチェックはありません。
☆最終コール(スタート地点)
各組のスタート10分前にスタート地点で行います。 1500m、3000mは前の組のスタート直後に行います。

4. 最終コールにいない選手は、棄権とみなします。
5. リレーのオーダーは、招集完了時刻の90分前までに招集所に置いてあるリレーオーダー用紙に記入し、招集所に提出してください。  
複数チーム出場の場合、チーム間をこえたオーダーの編成を可能とします。  
リレーのユニフォームはそろっていることが望ましいが、その限りではない。
6. アスリートビブスは、陸協登録番号とし胸背部(タテ20cm、ヨコ24cm)につけてください。  
未登録者は、主催者が指定した番号を各自で準備して胸背部につけてください。
7. スパイクシューズのピンの長さは7mm以下の平行ピンとします。
8. 希望者には記録証(¥200)を交付します。
9. 事故の応急処置について  
応急処置は主催者で行うが、以後の処置は各自、各チームで行ってください。  
本大会は、出場者全員を1日保険に加入しています。

## 【連絡事項】

各チームにおかれましては、下記の点について関係者並びに出場者への周知徹底をお願いします。

### 1. 出発について

各レース、スタート前に行うスタート練習や流しについては、行わないものとします。

#### 《短距離種目》

- ・スターティングブロックの設置後、すぐにスタート体勢に入り速やかにレースを出発させます。
- ※スターティングブロックを使用しての練習は、ウォーミングアップで行ってください。
- ※レースに支障がない限り、コーナーからバックストレートでの練習を許可します。

#### 《中・長距離種目》

- ・前レースが終了したら直ちに、スタートします。
- ※レースに支障がない限りトラックのアウトレーン等での練習を許可します。

#### 《リレー種目》

- ・第1走者は短距離系種目の方法と同様とします
- ・第2～4走者は、スタートマークを付けたら、直ちにスタート位置について下さい。
- ・4×100mRのマーク設定後のダッシュ等の練習は行わないで下さい。
- ・出場校はレーンを確実に確認してレースに臨んで下さい。

### 2. スタートの目安

- ・1レース時間の目安を以下の通りとします。
- |               |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 100m 1' 30"程度 | 200m 2' 00"程度 | 400m 3' 00"程度 | 800m 4' 00"程度 |
| 1500m 7分以内    | 3000m 12分以内   |               |               |

リザルトは、管理棟壁に掲示し、大牟田陸協速報サイトにアップします。

アナウンスによる結果の発表は行いません。

管理棟トイレ付近に記録速報モニターを置きます。

### 【新型コロナウイルス対策】

福岡陸協が示している、「新型コロナウイルス」予防の指針にのっとり行動をお願いします。

- ①「体調管理チェックシート」の受付時の提出(監督を含む全員)
- ②「保護者同意書」の受付時の提出(小中高校生)
- ③福岡陸協の「競技会参加チームへのお願い」に従う
- ④無観客で、大会を行います。
- ⑤会場へは、選手、役員、審判、補助員、ID カードをつけている指導者しか入場できません。  
ID カードは各チーム2枚、受付時にお渡しします。必ず返却してください。  
参加が1名のチームのIDカードは、1枚とします。
- ⑥応援は、声を出して行うことはできません。拍手での応援をお願いします。
- ⑦中長距離種目において、タイムの読み上げもできません。