

競技規則

日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。

- (1) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。
男子 1m40～(5cm)～1m65～(3cm)～ 女子 1m25～(5cm)～1m40～(3cm)～
- (2) 走幅跳は次の計測ラインを設け、それ以下は計測しない。ただし、天候・会場・その他の状態により変更することもある。
走幅跳：男子 4m00 女子 3m50 砲丸投：男女とも 6m00
- (3) 抗議は、そのラウンド終了、または正式発表後直ちに各区専門部長を通じて審判長に申し出るものとする。
- (4) 招集はトラック競技においては競技開始時刻の30分前から15分前までとし、フィールド競技においては50分前から30分前までに受け、競技者係の指示に従うこと。
※1次招集は、招集所に用意した招集用紙の自分の名前とレーンに○を付けること。
※リレーの場合は、招集完了時刻1時間前までにオーダー用紙を招集所に提出し、改めて上記時刻に招集を行うこと。
- (5) スパイクのピンの長さは9mm以内のものを使用すること。(走高跳は12mm以内)
- (6) ナンバーカードは、陸協個人ナンバーとし、胸背部につけること。
- (7) リレー走者は、全員同一ユニフォーム(上衣)を着用すること。
- (8) 800mは、セパレート、1500mと3000mは、オープンスタートで行う。
- (9) スタートの不正出発は、一発失格を適用する。
- (10) 競技に出場する選手以外は競技場に立ち入らないこと。
- (11) 本部前及び1階建物内通路は通行しないこと。

その他確認事項

- (1) 開門時間は、7:00からです。
- (2) 学校受付は、7:20～8:00です
- (3) 顧問及び審判打ち合わせは、8:15です。
- (4) 競技開始時間は、9:15からです。
- (5) 新型コロナウイルス感染症対策及び、熱中症対策の観点から、以下の点を厳守すること
 - ①競技(レースや試技)とアップ以外の全ての場面で、マスクの着用を徹底する。
 - ②待機場所、招集場所、アップやダウン、スタンド観戦、移動、トイレ、着替えなど、全ての場面で、他者との距離を1～2m確保する。(ソーシャルディスタンス)
 - ③腰ゼッケンを外す前に、必ず所定のアルコール消毒を行う。
消毒後、腰ゼッケンを外し、所定のカゴに入れる。
 - ④声を出しての応援を禁止する。拍手などで表現すること。
ただし、物を叩く、鳴り物(笛など)を使用する、といった行為は禁止する。
 - ⑤建物内通路、雨天練習場は一切立入禁止とする。(補助員腕章着用除く)
 - ⑥熱中症対策(帽子の着用、水分補給、日陰の利用、少しでもおかしいと思ったら報告・相談する、など)を各自徹底すること。

福岡県中学校通信陸上標準突破チャレンジ会 筑前地区会場
運営・参加上の注意点

筑前地区中学校陸上競技専門部

※ここでいう「参加」とは、競技出場のみならず、博多の森陸上競技場に「来場」することを指す。
ただし、送迎の車の乗降のみ（運転）はこれに該当しない。

参加生徒	
大会前	<input type="checkbox"/> 専用の参加同意書を、記入・押印する。 <input type="checkbox"/> 専用の体調管理チェックシートを、大会1週間前から（7月12日から）記入する。 <input type="checkbox"/> 「 <u>運営・参加上の注意点（本紙）</u> 」と「 <u>競技会開催についての留意点（福岡陸上競技協会HP掲載）</u> 」と「 <u>参加校へのお願い（福岡陸上競技協会HP掲載）</u> 」を保護者にも知らせ、熟読する。 <input type="checkbox"/> 体調管理を徹底する。
大会前日	<input type="checkbox"/> 参加同意書を、顧問の先生に提出する。⇒当日朝、まとめて提出する。 <input type="checkbox"/> 体調管理チェックシートを顧問の先生に確認してもらう。 ※3日以内に発熱などの風邪症状があった場合は、出場を取りやめ、競技場にも来場しない。
大会当日	<input type="checkbox"/> 朝、必ず体調管理チェックシートを記入し、顧問の先生に提出する。 <input type="checkbox"/> 原則として、生徒は、自分の競技が終わったら速やかに、帰宅する。 やむを得ず、残る場合は、待機場所やスタンド応援などで、密にならないよう、行動を徹底する。 <u>（大声での会話等も禁止する）</u> <input type="checkbox"/> 来場時、競技前、競技後、各学校で準備したアルコール等による手指消毒を、確実に行う。 <input type="checkbox"/> 使用した待機場所の周辺の消毒作業を、必ず徹底して行う。 <input type="checkbox"/> 以下のことを徹底して厳守する <u>①競技（レースや試技）とアップ以外の全ての場面で、マスクの着用を徹底する。</u> <u>②待機場所、招集場所、アップやダウン、スタンド観戦、移動、トイレ、着替えなど、全ての場面で、他者との距離を1～2m確保する。（ソーシャルディスタンス）</u> ③腰ゼッケンを外す前に、必ず所定のアルコール消毒を行う。 消毒後、腰ゼッケンを外し、所定のカゴに入れる。 ④声を出しての応援を禁止する。拍手などで表現すること。 ただし、物を叩く、鳴り物（笛など）を使用する、といった行為は禁止する。 ⑤建物内通路、雨天練習場は一切立入禁止とする。（補助員腕章着用除く） ⑥熱中症対策（帽子の着用、水分補給、日陰の利用、少しでもおかしいと思ったら報告・相談する、など）を各自徹底すること。 ※特に、①・②・⑥が、生徒個人で徹底できないと、競技会運営ができない！
大会後	<input type="checkbox"/> 専用の体調管理チェックシートを配付し、2週間（8月2日まで）記入する。 ⇒発熱等が出たら、顧問の先生に連絡し、チェックシートを提出する。

保護者や外部コーチ

- 原則として、無観客競技会のため、送迎による車の乗降以外での、競技場敷地内の立ち入りを禁止する。(サブトラックや生徒待機場所もダメ)
- 大会当日、競技場敷地内にいる人間は、「大会役員」「施設関係者」「顧問の先生(要体調管理チェックシート提出)」「主催者が認めたカメラマン」「主催者が認めた陸協関係者」「選手」「補助員」のみである。

顧問の先生

大会前	<ul style="list-style-type: none">□専用の参加同意書を、参加生徒全員(補助員のみ含む)に配付する。□専用の体調管理チェックシートを、参加生徒、顧問の先生に配付する。□申込金を、指定口座に入金する。(7月14日×切)□「<u>運営・参加上の注意点(本紙)</u>」と「<u>競技会開催についての留意点(福岡陸上競技協会HPに掲載)</u>」と「<u>参加校へのお願い(福岡陸上競技協会HPに掲載)</u>」を生徒と保護者にお知らせする。□上記3つの注意事項以外に、「<u>博多の森陸上競技場のスタンド使用について(福岡陸上競技協会HPに掲載)</u>」についても確認する。□各学校で、手指消毒用のアルコール消毒液等を準備する。
大会前日	<ul style="list-style-type: none">□参加同意書を、すべて回収し、保管する。⇒当日朝、まとめて提出する。□体調管理チェックシートが記入されているか確認する。 ⇒確認後返却し、当日記入して持ってこさせる。 ※3日以内に発熱などの風邪症状があった場合は、出場を取りやめ、競技場にも来場させない。
大会当日	<ul style="list-style-type: none">□体調管理チェックシートを回収し、参加同意書とともに、学校受付時に提出する。(顧問の先生も忘れずに) ※大会役員(審判)に入っていない顧問の先生は、体調管理チェックシートの提出と引き換えに、関係者の印を渡す。□原則として、生徒は、自分の競技が終わったら速やかに、帰宅させる。 やむを得ず、残る場合は、待機場所やスタンド応援などで、密にならないよう、顧問責任で徹底指導する。□来場時、競技前、競技後、各学校で準備したアルコール等による手指消毒を、顧問の責任で行う。□使用した待機場所の周辺の消毒作業を、必ず徹底して行う。□審判業務がない時間は、自分の学校や周囲の学校の監察、状況把握、感染症対策指導、熱中症対策指導に努める。
大会後	<ul style="list-style-type: none">□専用の体調管理チェックシートを配付し、2週間(8月2日まで)記入を監督する。 ⇒発熱等が出たら、各区の専門部長に連絡し、チェックシートを提出する。

中学生参加同意書

(一財) 福岡陸上競技協会
会長 佐藤尚文 様

令和2年度福岡県中学校通信陸上標準突破チャレンジ会に参加するにあたり、以下の点に関して理解、同意し、大会に参加します。

- ① 大会参加にあたり、多くの人が集まるという特性上、少なからず感染のリスクがあることを了承し、参加者及び保護者の責任において参加すること
- ② (一財) 福岡陸上競技協会が示している、「競技会開催にあたっての新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン」を遵守し、参加すること
- ③ 体調管理チェック表(大会前)及び参加同意書を受付時に提出すること
- ④ 新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合、感染者と濃厚接触の可能性がある場合、体調不良(発熱等)がある場合は参加を辞退すること
- ⑤ 主催者の判断で、大会開催が不能になる場合や大会への参加辞退を要請する場合があること

令和 2年 月 日

チームまたは学校名 _____ 中学校

競技者氏名 _____

保護者氏名 _____ 印

福岡県中学校通信陸上標準記録突破チャレンジ会 筑前地区会場

【大会前】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会1週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※該当しない場合は×を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
1	のどの痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）がでたり、からんだりする								
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温 平熱（ °C）	°C							

氏名 _____

所属（学校名など） _____

年齢 _____

自宅住所 _____

連絡先（電話番号） _____

保護者氏名 _____

*この用紙は、緊急を要する場合以外には使用いたしません。

※この用紙を事前に作成・確認し、学校受付で提出してください。また、体調不良者がいないことを報告してください。

※上記の項目以外にも、新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいるかどうか、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触があるかどうかを確認しておいてください。

※個人情報には、細心の注意を払ってください。

福岡県中学校通信陸上標準記録突破チャレンジ会 筑前地区会場

【大会後】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は×を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

氏名 _____ 所属（学校名など） _____

年齢 _____ 自宅住所 _____

連絡先（電話番号） _____ 保護者氏名 _____

※競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し、保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず顧問に報告すること。その際にこの用紙のコピーを提出してください。

- ・各学校顧問→各地区陸上競技専門部長→筑前地区陸上競技専門部長（徳丸・筑紫野南中学校）092-927-3300
- ・筑紫保健所福祉環境事務所 : 092-707-0524
- ・福岡県夜間休日緊急連絡番号 : 092-471-0264

※個人情報には、細心の注意を払ってください。