

競技注意事項

1. 本大会は、2020日本陸上競技連盟規則によって行う。
2. 招集時刻は下記の通り。

トラック種目	競技開始時刻40分前から20分前まで
フィールド種目	競技開始時刻60分前から40分前まで
3. リレー競技は、招集完了時刻60分前までに必ずオーダー表を提出すること。
また、競技開始時刻20分前までには改めて招集を受けること。
4. トラック種目、予選は全てタイムレースとする。
5. 中学男子・高校女子・一般女子3000mの競技打ち切りは15分00秒とする。
一般男子5000mの競技打ち切りは20分00秒とする。
6. 中学生の走幅跳・走高跳・砲丸投での予選通過ラインは下記のようにする。

走幅跳	男子	5m50	女子	4m50
砲丸投	男子	7m50	女子	8m50
7. 走り高跳決勝のバーの上げ方については下記のようにする。

中学男子	1m30 (練習)	1m30	1m35	・・・	1m65	以後3cm
中学女子	1m20 (練習)	1m20	1m25	・・・	1m45	以後3cm
高校男子	1m55 (練習)	1m55	1m60	・・・	1m70	以後3cm
高校女子	1m35 (練習)	1m35	1m40	・・・	1m50	以後3cm
8. 棒高跳びのバーの上げ方は跳躍審判長・競技役員が協議の上決定する。
9. 中学男女100m、400mRは上位16名（チーム）が決勝進出とする。
A（上位） B（下位）の決勝を行う。
10. 一般はタイムレース決勝とする。また、各種目年代別で3位までを表彰する。
11. 各種目、3位まで表彰する。競技場西側入り口付近で受け渡しをします。
12. 最優秀選手を男女各1名選出し、表彰する。
13. 投てき種目（やり投げ・ジャベリック）は補助競技場で実施する。
14. 競技中、傷害・事故等が発生した場合には応急処置等の手当を行う。
15. ウォーミングアップは、すべて補助競技場を使用すること。雨天練習場の使用は禁止する。**尚、補助競技場の芝フィールド内は投てき競技中の立ち入りを禁止する。**
16. 靴底の厚さについては、移行期間（2020年11月30日まで）を適応する。
靴底が25mmを超えるシューズについては、その趣旨を記録に記載しなければならないため、必ず本部へ申告し、計測を受けること。靴底の厚さが不明な者につきも、必ず、自身で調べるとともに、靴底の計測を受けること。
17. 感染症拡大防止のため、集団での応援は禁止する。フィジカルデスタンス（人との距離を十分にとること）に十分に注意して参加・応援すること。
18. 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、プログラム編成および作成、記録発表等に使用します。