

四種競技チャレンジ記録会

1. 主催 (一財)福岡陸上競技協会・北九州市中体連陸上競技部
2. 共催 北九州市・北九州市教育委員会
3. 主管 (一財)北九州市陸上競技協会
4. 日時 令和2年5月18日(土)10時競技開始
5月19日(日)9時競技開始
5. 会場 北九州市立鞘ヶ谷競技場(北九州市戸畑区西鞘ヶ谷町20番 TEL093-881-2556)
6. 種目 中学男子四種競技(①110mH②砲丸投③走高跳④400m)
中学女子四種競技(①100mH②走高跳③砲丸投④200m)
(記録会) 中学男子 100m, 3000m, 棒高跳, 三段跳, 円盤投, 4×100mR, ジャベリック・スロー
中学女子 100m, 1500m, 円盤投, 4×100mR, ジャベリック・スロー

※ 下線のある種目は2日目に行う。

7. 出場制限

- (1) 四種競技については、下の表の4種目のうち、2種目以上突破した者。(非公認でも可)
(参加標準記録)

男 子				女 子			
110mH	砲丸投	走高跳	400m	100mH	走高跳	砲丸投	200m
20"00	6m00(5.0kg), 7m00(4.0kg)	1m40	60"00	20"00	1m25	7m00	30"00

8. 申込〆切 **4月26日(金)必着** ただし、メールの場合は4月30日(火)19時必着

9. 申込方法

メールによる申し込みを原則とする。北九州市陸上競技協会のホームページに**申し込み専用のエクセルファイル**を掲載するので、それを下記に送付すること。受付が完了した場合には、必ず返信をする。(1~2日中に返信が来ない場合は、受け付けられていない場合があるので、山根宛に連絡して下さい。)

メールによる申し込みができない場合は、福岡陸協指定の個票に一覧表をつけ、下記へ申し込むこと。(男子は黒字、女子は赤字で記入。) 個票には最高タイムを必ず記入すること。

10. 申込み先

メールの送付先 **krk_hp@yahoo.co.jp**

※ 郵送の場合 〒804-0031 北九州市戸畑区東大谷一丁目20-25-3F 山根常靖宛

11. 申込み料

一人1種目400円(四種競技は一人1000円)、リレーは1チーム1600円を大会当日納入。

12. 問合せ先 北九州市陸協事務局 山根宛 TEL070-5693-4286

13. その他

- (1) ナンバーカードは、福岡陸協指定の個人ナンバーカードとする。
(2) 競技会の出場に際しては健康診断を受けておくこと。大会中に生じた事故については応急処置は行うが、それ以降は各人の責任で行うこと。
(3) ハードルの規格は次の通りとする。

	ハードルの高さ	第1ハードルまでの距離	間隔
男子四種 110mH(110mMH)	0.914m	13.72m	9.14m
女子四種 100mH(100mJH)	0.762m	13.00m	8.00m

- (4) 大会の運営上、四種競技の走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

(男子) 135~(5cm)~165~(3cm) (女子) 115~(5cm)~140~(3cm)

- (5) 四種競技の砲丸投の重さは次の通りとする。

(男子) 4.0kg (女子) 2.721kg

- (6) 本大会は、九州実業団陸上競技選手権大会の中で行う。