

第38回福岡マスタース陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 福岡マスタース陸上競技連盟
2. 後 援 福岡県 福岡県教育委員会 福岡県体育協会
福岡市 福岡市体育協会
3. 協力運営 一般財団法人 福岡陸上競技連盟
4. 日 時 2020年 5月 5日(火) 雨天決行
開会式 午前 9時 競技開始 午前 9時30分
5. 場 所 福岡市博多区東平尾公園2-1
福岡市博多の森陸上競技場

1. 参加資格 ①2020年5月5日現在、満18歳以上の男女。
②2020年度日本マスタース陸上競技連合と日本陸上競技連盟に登録している者。

7. 参加制限 1人3種目以内

8. 競技クラス

| 男子 | 女子 | 満年齢 | 男子 | 女子 | 満年齢 |
|------|------|-------------|-------|-------|-----------|
| M-24 | W-24 | M-2418歳～24歳 | M65 | W65 | 65歳～69歳 |
| M25 | W25 | 25歳～29歳 | M70 | W70 | 70歳～74歳 |
| M30 | W30 | 30歳～34歳 | M75 | W75 | 75歳～79歳 |
| M35 | W35 | 35歳～39歳 | M80 | W80 | 80歳～84歳 |
| M40 | W40 | 40歳～44歳 | M85 | W85 | 85歳～89歳 |
| M45 | W45 | 45歳～49歳 | M90 | W90 | 90歳～94歳 |
| M50 | W50 | 50歳～54歳 | M95 | W95 | 95歳～99歳 |
| M55 | W55 | 55歳～59歳 | M100 | W100+ | 100歳～104歳 |
| M60 | W60 | 60歳～64歳 | M105+ | | 105歳以上 |

9. 競技種目

| 種 目 | 男子クラス | 女子クラス | 種 目 | 男子クラス | 女子クラス |
|-------|---------|---------|-------|-------|-------|
| 60m | 全クラス | 全クラス | 走幅跳 | 全クラス | 全クラス |
| 100m | 全クラス | 全クラス | 走高跳 | 全クラス | 全クラス |
| 200m | 全クラス | 全クラス | 三段跳 | 全クラス | 全クラス |
| 400m | 全クラス | 全クラス | 立五段跳 | 全クラス | 全クラス |
| 800m | 全クラス | 全クラス | 砲丸投 | 全クラス | 全クラス |
| 1500m | 全クラス | 全クラス | 円盤投 | 全クラス | 全クラス |
| 3000m | M60～M90 | W50～W80 | やり投 | 全クラス | 全クラス |
| 5000m | M24～M55 | W24～W45 | ハンマー投 | 全クラス | 全クラス |

※ オープン種目 4×1000mRは最終種目として実施 (当日受付)

10. 申込み方法・申込先

申込み開始日 4月6日(月) 申込み締切日 4月18日(土)

別紙申込書に必要事項を記入して下さい。

◎メールによる申込み

◎FAXによる申込み

次のアドレスに申し込んで下さい。

higuchi2005@kpa.biglobe.ne.jp

FAX 092-661-2618

11. 参加料 1種目 3000円 2種目 4000円 3種目 5000円

振り込み用紙に ①登録番号 ②氏名 ③クラス(M〇〇・W〇〇) ④種目を記入して「ゆうちょ銀行」に振り込んで下さい。

★ゆうちょ銀行 01740-7-45639 福岡マスターズ陸上競技連盟

尚、納入された参加料はいかなる場合(災害・感染症など)でも返金いたしません。

12. 表彰 1位(賞状・メダル) 2位・3位には賞状を授与

13. 競技規則 2020年度日本陸上競技連盟競技規則、及び日本マスターズ陸上連合競技規則及び福岡マスターズ陸上競技選手権大会要項に準じて競技を実施する。

14. その他

*トラック競技は全種目タイムレース決勝

*跳躍競技(走高跳以外)の全ての試技数は予選3回 トップ8 1回

*投てき競技の試技数は予選3回 トップ8 1回

*走幅跳は2m、三段跳は5、7、9、11m 立五段跳は5、7、9、11mに踏切板を設置する。

*走高跳 バーの上げ方 1m 1.05 1.10 1.15 1.20・・・

*事前に健康診断を受ける等の自己の健康に十分留意して出場すること。

*ケガ等の事故での応急処置はしますが、以後は自己責任とします。

*個人情報大会運営に必要な範囲のみに使用します。

新型コロナウイルスの感染拡大によっては大会開催の中止も予想されます。その場合、

4月末までには福岡陸協HP・福岡市陸HPにてお知らせします。

※ 福岡マスターズ陸上競技連盟事務局 (新規登録等の問合せ先)

理事長 中村 忠紀 090-3079-7434