

平成31年度 IH中部 競技順序

第1日目 5月10日(金)

(トラックの部)

1	女子	400M予選	(8-2+8)	10:00
2	男子	400M予選	(12-1+12)	10:30
3	男子	8種100M	(2組)	11:10
4	女子	1500M予選	(5-3+5)	11:15
5	男子	1500M予選	(5-3+5)	11:50
6	女子	100MH予選	(6-1+2)	12:25
7	女子	400M準決勝	(3-2+2)	12:45
8	男子	400M準決勝	(3-2+2)	13:00

(昼食)

9	女子	100M1次予選	(14-3+6)	13:20
10	男子	100M1次予選	(17-2+14)	13:50
11	女子	100MH決勝B		14:30
	女子	100MH決勝A		
12	女子	400M決勝B		14:40
	女子	400M決勝A		
13	男子	400M決勝B		14:50
	男子	400M決勝A		
14	女子	1500M決勝		15:00
15	男子	1500M決勝		15:10
16	男子	8種400M	(2組)	15:20
17	男子	5000MW決勝		15:30
18	女子	5000MW決勝		15:30
19	女子	4×100MR予選	(4-1+4)	16:20
20	男子	4×100MR予選	(5-1+3)	16:40

(フィールドの部)

				跳躍	
1	男子	走幅跳決勝	(A・B)	10:00	
2	女子	棒高跳		10:00	
3	男子	8種走幅跳	(A・B)	12:30	
4	女子	走高跳決勝	(A・B)	13:00	

投擲

1	男子	ハンマー投決勝		10:00
	女子	ハンマー投決勝		10:00
2	男子	8種砲丸投		14:30
3	女子	やり投決勝		14:30
4	男子	砲丸投決勝		15:30

\* 毎日、顧問者会議を8:30より行います。

第2日目 5月11日(土)

(トラックの部)

1	女子	7種100MH	(3組)	10:00
2	男子	8種110MH	(2組)	10:10
3	男子	800M予選	(9-2+6)	10:20
4	女子	800M予選	(8-1+2)	10:55
5	女子	100M2次予選	(6-3+6)	11:30
6	男子	100M2次予選	(6-3+6)	11:50
7	女子	400MH予選	(4-1+4)	12:10
8	男子	400MH予選	(5-1+3)	12:25

(昼食)

9	男子	3000SC予選	(3-4+4)	12:50
10	女子	100M準決	(3-2+2)	13:35
11	男子	100M準決	(3-2+2)	13:45
12	男子	800M準決勝	(3-2+2)	14:00
13	女子	400MH決勝B		14:15
	女子	400MH決勝A		
14	男子	400MH決勝B		14:25
	男子	400MH決勝A		
15	女子	7種200M	(3組)	14:35
16	女子	100M決勝B		14:40
	女子	100M決勝A		
17	男子	100M決勝B		14:50
	男子	100M決勝A		
18	女子	800M決勝B		15:00
	女子	800M決勝A		
19	男子	800M決勝B		15:10
	男子	800M決勝A		
20	男子	8種1500M	(1組)	15:25
21	女子	4×100MR決勝B		15:35
	女子	4×100MR決勝A		
22	男子	4×100MR決勝B		15:45
	男子	4×100MR決勝A		
23	男子	5000M決勝	(2組タイムレース)	15:55
24	女子	4×400MR予選	(4-1+4)	16:35
25	男子	4×400MR予選	(4-1+4)	17:00

(フィールドの部)

				跳躍	
1	男子	棒高跳決勝		10:30	
2	女子	7種走高跳	(A・B)	11:00	
3	男子	8種走高跳	(A・B)	12:30	
4	女子	走幅跳決勝	(A・B)	13:30	
5	男子	走高跳決勝	(A・B)	14:30	

投擲

1	男子	8種やり投		11:15
2	男子	やり投決勝		12:30
3	女子	7種砲丸投		13:00
4	女子	円盤投決勝		15:00

第3日目 5月12日(日)

(トラックの部)

1	女子	200M予選	(11-1+13)	10:00
2	男子	200M予選	(16-1+8)	10:30
3	男子	110MH予選	(4-1+4)	11:20
4	女子	3000M決勝	(2組タイムレース)	11:40
5	女子	200M準決	(3-2+2)	12:10
6	男子	200M準決	(3-2+2)	12:25

(昼食)

7	男子	110MH決勝B		13:00
	男子	110MH決勝A		
8	女子	200M決勝B		13:20
	女子	200M決勝A		
9	男子	200M決勝B		13:30
	男子	200M決勝A		
10	女子	7種800M	(2組)	13:40
11	男子	3000MSC決勝		13:50
12	女子	4×400MR決勝B		14:20
	女子	4×400MR決勝A		
13	男子	4×400MR決勝B		14:30
	男子	4×400MR決勝A		

(フィールドの部)

				跳躍	
1	女子	7種走幅跳	(A・B)	10:00	
2	女子	三段跳決勝		10:00	
3	男子	三段跳決勝	(A・B)	12:30	

投擲

1	男子	円盤投決勝		10:00
2	女子	7種やり投		12:00
3	女子	砲丸投決勝		13:00