

競技注意事項

- 1 本大会は、2019年度 公益財団法人日本陸上競技連盟規則及び本大会規則によって実施する。
なお、短距離種目のスタートについては、競技規則第162条5は適用しない。
- 2 競技者の招集は次のとおり行う。

	招集開始時間	招集完了時間
トラック競技	競技開始40分前	競技開始20分前
フィールド競技	競技開始60分前	競技開始40分前

- ・招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を認めない。
 - ・リレーのオーダー用紙は、招集完了時間の1時間前までに招集所に提出し、15分前までに改めて招集を受けること。
 - ・招集所は、競技場の正面玄関横付近に設置する。
- 3 トラック競技のレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラム記載の左から右とする。
 - 4 競技場は、全天候舗装であるため、使用するスパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。
(走高跳及びジャバリックスロ-は、12mm以下)
 - 5 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

中学男子	(1m35)1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-1m73- (以後3cm)
中学女子	(1m20)1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m48- (以後3cm)
高校男子	(1m65)1m70-1m75-1m80-1m85-1m90-1m95-2m00-2m03- (以後3cm)
一般男子	(1m75)1m80-1m85-1m90-1m95-2m00-2m05-2m10- (以後3cm)
一高女子	(1m35)1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m63- (以後3cm)

※棒高跳については、競技開始前に競技者の練習の状態を見て、審判長が決定する。

- 6 競技運営上、走幅跳、砲丸投及びジャバリックスロ-の計測ラインは下記のとおりとする。

走幅跳	中学男子	5m00	中学女子	4m00
	高校男子	5m50	高校女子	4m50
砲丸投	中学男子	6m00	中学女子	6m00
ジャバリックスロ-	男子	20m00	女子	15m00
- 7 長距離種目については、競技進行上、スタート後の制限時間経過した場合はレースを打ち切るので、競技役員の指示に従って競技を中止すること。

高校女子 3000m	→	13分
一般男子 5000m	→	17分
高校男子 5000m	→	18分
- 8 次の種目については、一般及び高校のカテゴリーの区別をすることなく順位を決定する。
男女5000mW, 男女400mR
- 9 投てき練習場の使用について
投てき練習場での練習については、競技前の練習のみとし、競技が終わった種目については練習できない。やり投については、投てき練習場及び補助競技場での練習ができないので、競技開始前に本競技場内で投てき審判員の指示で練習する。(早めに招集を済ませること。)
- 10 選手は競技する者以外は、トラック及びフィールド内に立ち入ることを一切禁止する。指導者及び保護者も同様である。
- 11 参加者の競技中の発病、負傷に関しては、主催者は応急手当は行うが、それ以後は各学校の責任で行うこと。
なお、スポーツ安全傷害保険に加入しておくことが望ましい。
(主催者は、審判員・補助員及び競技者対応の傷害保険に加入しています。保障は、この保険の適用内とします。)
- 12 [個人情報の取扱について]
主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、公益財団法人日本陸上競技連盟の個人情報保護方針に基づき取り扱います。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用します。