

## 競 技 順 序

2019. 5. 5

トラック						
1	男	5000m	決勝	1組	全	9:30
2	女	5000m	決勝	1組	全	9:30
3	男	400m	決勝	1組	M24- M35 M40 M45	10:00
				2組	M50 M55 M60	
				3組	M70 M75	
4	女	400m	決勝	1組	W45	10:15
5	男	60m	決勝	1組	M24- M25	10:20
				2組	M30 M35	
				3組	M35	
				4組	M40 M45	
				5組	M45	
				6組	M50	
				7組	M55	
				8組	M60	
				9組	M65-1	
				10組	M65-2	
				11組	M70	
				12組	M70 M80	
				13組	M85 M95	
6	女	60m	決勝	1組	W25 50 60 65 70 75	11:05
7	男女	3000m	決勝	1組	男女全	11:10
8	男	100m	決勝	1組	M24- M25	11:40
				2組	M30	
				3組	M35	
				4組	M35	
				5組	M40	
				6組	M45-1	
				7組	M45-2	
				8組	M50-1	
				9組	M50-2	
				10組	M55	
				11組	M60	
				12組	M65	
				13組	M70	
				14組	M75	
				15組	M80 M85 M95	
9	女	100m	決勝	1組	W20.45.50.55.65.75	12:35
10	男	800m	決勝	1組	M24- M25	12:40
				2組	M35 M40 M45 M55	
				3組	M70 M75	
11	女	800m	決勝	1組	W55 W75	12:55
12	男	200m	決勝	1組	M30 M35	13:10
				2組	M40 M45	
				3組	M50 M55	
				4組	M60 M65	
				5組	M70 M75	
				6組	M80 M85	
13	女	200m	決勝	1組	W25 W45	13:40
14	男	1500m	決勝	1組	M24- M25 M30 M35	13:45
				2組	M40 M45 M50 M55	
				3組	M60 M65 M70 M75	
15	女	1500m	決勝	1組	W25.45	14:10
16	オープン	4×100mR				14:30

フィールド					
跳 躍					
1	立五段跳	決勝	全MW	9:30	A.B
2	走幅跳	決勝	全MW	10:30	A B
3	走高跳	決勝	全MW	12:00	
4	三段跳	決勝	全MW	13:00	
投てき					
1	砲丸投	決勝	全MW	9:30	
2	やり投	決勝	全MW	9:30	
3	円盤投	決勝	全MW	11:30	
4	ハンマー投	決勝	全MW	13:00	