

# 第76回九州陸上競技選手権大会

兼 第106回日本陸上競技選手権大会予選 要項

- 1 主催 九州陸上競技協会 株式会社毎日新聞社
- 2 後援 長崎県教育委員会 公益財団法人長崎県スポーツ協会  
長崎県 諫早市 諫早市教育委員会 九州高等学校体育連盟
- 3 主管 一般財団法人長崎陸上競技協会
- 4 協賛 株式会社九電工 株式会社 TEAM
- 5 期 日 <第1日> 2021年8月20日(金) 10時00分 競技開始(予定)  
<第2日> 2021年8月21日(土) 10時00分 競技開始(予定)  
<第3日> 2021年8月22日(日) 9時30分 競技開始(予定)
- 6 会 場 トランスコスモススタジアム長崎(県立総合運動公園陸上競技場)  
住所:〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1 TEL:0957-22-0129
- 7 競技種目 ※一部長距離・投てき種目をナイターで実施予定
- <第1日>
- [一般男子] 400m、10000m、3000mSC、5000mW、4×100mR 予、走幅跳、砲丸投、十種競技前半
- [一般女子] 400m、10000m、5000mW、4×100mR 予、やり投
- [ジュニア男子] 300m、走幅跳、円盤投
- [ジュニア女子] 3000mタイムレース決、100mH(838mm)、走高跳、円盤投
- <第2日>
- [一般男子] 100m、800m、5000m、400mH、4×100mR 決、4×400mR 予、三段跳、円盤投、十種競技後半
- [一般女子] 100m、800m、5000m、400mH、4×100mR 決、4×400mR 予、三段跳、棒高跳、円盤投、七種競技前半
- [ジュニア男子] 100m、5000mタイムレース決、走高跳、砲丸投
- [ジュニア女子] 砲丸投
- [マスターズ] 100m(男子・女子) オープン競技
- <第3日>
- [一般男子] 200m、1500m、110mH(1m067)、4×400mR 決、走高跳、棒高跳、やり投、ハンマー投
- [一般女子] 200m、1500m、100mH(838mm)、4×400mR 決、走幅跳、走高跳、砲丸投、ハンマー投、七種競技後半
- [ジュニア男子] 110mJH(991mm)、やり投
- [ジュニア女子] 100m

## 8 出場資格及び制限

- (1) 公益財団法人日本陸上競技連盟登録者で、九州各県陸協に所属している競技者。
- (2) 一般の部は、本年度各県の陸上競技選手権大会に参加申込をし、プログラムに氏名が記載され、下記条件を満たした競技者。
- ① 各県陸上競技選手権大会で6位までに入賞した競技者。6位が複数名いる場合は、対象となるすべての競技者が出場資格を得る。
- ② 上記①の条件を満たすことができなかったが、2020年1月1日から2021年7月16日の間に別記標準記録を突破した競技者。
- この条件で出場を希望する競技者は、記録証明書を各県陸協に提出し、推薦の手続きをとること。また、開催県への申込は各自で行うこと。
- ③ 九州選手権大会へ申込できる種目は、各県の選手権大会で申込をした種目と同一とする。
- (3) 正当な理由により、各県の選手権大会に出場できなかった競技者で、2020年1月1日から2021年7月16日の間に別記標準記録を突破するとともに、各県専務理事(理事長)の推薦を受け、九州陸協の承認を得た競技者。
- 正当な理由とは、九州地区・西日本地区及び全国規模以上の競技会に出場し、各県選手権大会に出場できなかったり、病気やケガで県選手権大会に出場できなかった場合とし、その場合は医師による診断書を添付する。仕事や学業等により各県選手権大会に出場できなかった場合は、正当な理由とならない。
- 推薦での出場を希望する競技者は、各県選手権大会に参加できなかった理由証明書を各県陸協に提出し、推薦の手続きを受けること。開催県への申込は各自で行うこと。
- (4) 各県陸協は、㊦推薦者一覧表、㊧推薦書、㊨理由証明書、㊩記録を証明する資料(短距離種目は風速を必ず記入すること)、㊪診断書を開催県に送付すること。
- (5) ジュニアの部は高校生とし、次のとおりとする。
- ① 標準記録を突破した競技者とする。(2020年1月1日から2021年7月16日の間に突破した公認の自己最高記録を必ず記入すること。)
- ② 標準記録を突破していない競技者については、1種目ごとの参加人数を次のとおりとし、参加を認める。
- トラック種目1チーム3名以内(3000m、5000mは5名以内) フィールド種目1チーム2名以内
- ※公認の自己最高記録を必ず記入すること。(番組編成上必要)
- (6) 同一人が何種目出場してもいいが、一般の部とジュニアの部の同一種目には出場できない。
- (ハードル、投てき物の規格が違う種目でも、同一種目とみなす。)

- (7) リレーのチームは、同一県・同一クラブ(学校)で編成された1チームとし、出場する選手は一般種目に登録した者のみとする。
- (8) ジュニアのフィールド種目では、参加者が多く競技運営に支障を来すと想定される場合は、計測ラインを設定し、それ以下の記録は計測しない。その記録については、タイムテーブル案内の際にホームページに記載する。
- (9) マスターズの100m男子・女子はオープン種目とし、九州マスターズ連盟から推薦された選手のみ出場とする。

## 9 申込要領

- (1) 申込方法は、申込ファイルの入力画面より、データを送信する。 ※郵送での受付は行いません。  
 申込ファイルを長崎陸協ホームページ <http://jaaf-nagasaki.net> から申込ファイルをダウンロードし、ファイルに必要事項を入力すること。入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信すること。  
 なお、送受信確認は、「申込データの受信確認はこちら」をクリックすること。
- (2) 申込料  
 一般の部 1種目につき2,000円(ただし、高校生は1,000円)、リレーは1チーム3,000円  
 ジュニアの部 1種目につき1,000円  
 ※下記の口座へ7月16日(金)までに振り込むこと。  
**【振込口座】**  
 十八銀行 諫早支店 (普通) 1152870 長崎陸上競技協会 九州選手権
- (3) 申込期間：2021年6月17日(月)～7月16日(金)
- (4) 宿泊・弁当希望者は、別紙宿泊・弁当申込書を記載の旅行者宛に7月16日(金)までに、FAXまたはメールで申し込むこと。  
 宿泊・弁当申込書は、長崎陸協HPからも入手できる。

## 10 表彰

- (1) 優勝者には、選手権賞とメダルを、2位、3位には賞状を贈り、表彰する。
- (2) 特に優秀な記録を出した者を、最優秀選手として表彰する。
- (3) ジュニアの部は、1～3位に賞状とメダルを贈り、表彰する。

## 11 その他

- (1) この大会は、「2021年度 児童生徒の参加する運動競技会」として承認されている。
- (2) アスリートビブスは大会本部で準備し、次のとおり配布する。  
 8月19日(木) 14:00～17:00 場所：トランスコスモスタジアム長崎  
 8月20日(金)・21日(土)・22日(日) 8:00～ 場所： 同上
- (3) 競技規則は2021年度日本陸上競技連盟競技規則にする。
- (4) 棒高跳のポールは、2021年8月19日(木)午前中必着で、下記へ送付する。  
 住所：〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1 トランスコスモスタジアム長崎 電話：0957-21-1921
- (5) タイムテーブルや連絡事項等については、長崎陸協HPに掲載する。(8月上旬)
- (6) 台風や雷雨、自然災害等で選手や関係者の安全を確保することが困難な状況が予想される場合は、大会を中止したり、日程やタイムテーブルを変更したりすることがある。

## 12 参加標準記録(トラック競技は、写真判定記録)

男子				女子			
100m	10"84	走高跳	2m00	100m	12"44	走高跳	1m63
200m	21"94	棒高跳	4m60	200m	25"54	棒高跳	3m00
400m	48"64	走幅跳	7m20	400m	58"34	走幅跳	5m55
800m	1'55"00	三段跳	14m80	800m	2'16"00	三段跳	11m20
1500m	3'55"00	砲丸投	13m50	1500m	4'35"00	砲丸投	11m90
5000m	14'10"00	円盤投	41m00	5000m	16'30"00	円盤投	38m00
10000m	29'30"00	ハンマー投	51m00	10000m	34'20"00	ハンマー投	38m00
110mH	15"04	やり投	62m00	100mH	15"10	やり投	42m00
400mH	53"44	十種競技	5,500点	400mH	1'04"54	七種競技	3,850点
3000mSC	9'15"00	J走高跳	1m95	5000mW	25'00"00	J走高跳	1m60
5000mW	22'30"00	J走幅跳	6m90	4×100mR	48"34	J砲丸投(4K)	11m20
4×100mR	41"54	J砲丸投(6K)	14m50	4×400mR	3'35"00	J円盤投(1K)	35m00
4×400mR	3'16"00	J円盤投(1.75K)	43m00	J100m	12"68		
J100m	11"04	Jやり投	55m00	J3000m	10'15"00		
J300m	49"64(400m)			J100mH	15"54		
J5000m	15'00"00						
J110mH	15"20						

※男子J300mの参加標準記録は400mの記録とする。