

## 陸上競技タレント発掘トライアウト(2020)実施要項 『可能性は陸上競技にある!』

- ☆ 自分は、陸上競技のどの種目に適性があるのか調べたい。
- ☆ 専門のコーチから指導を受けてみたい。
- ☆ 中学や高校から本格的に陸上競技をやってみたい …等々

- ・福岡陸上競技協会では、小学校5年生から中学校3年生までを対象にした陸上競技トライアウトを実施します。
- ・次世代の陸上界のホープをトライアウトから発掘し、育成します。
- ・目指せオリンピック!
- ・様々なテストを受けることで、陸上競技の適性を調べたり、また、判定結果で一貫指導の練習会に参加できたり、練習拠点の紹介があったりします。
- ・あなたの隠れた能力を陸上競技で発揮してみましょう。

### 1 目的

- 福岡陸上競技協会一貫指導プログラム並びに福岡県スポーツ振興計画に基づき、本事業を行う。
- 将来、陸上競技において優れた能力を持った競技者を発掘し、福岡陸協の一貫指導プログラムを行うことにより、日本を代表する選手を育成する。
- 中学校3年生に対しては、他競技からの種目変更のためのトライアウトを兼ねる。

### 2 基本計画

- 主催 (一財)福岡陸上競技協会
- 後援 福岡県教育委員会
- 日時 令和2年9月22日(火)  
雨天は、天候を見て判断する  
その他変更があれば9月21日(月)15:00迄に福岡陸協HPに掲載する  
<http://www.fukuriku.com/>
- 場所 博多の森陸上競技場(福岡)
- 内容 9時00分～ 9時15分 受付  
9時20分～ 9時40分 開会行事・事前説明  
10時00分 トライアウト開始  
コントロールテスト(50m走、ソフトボール投げ(1号)、立五段跳)  
(中学生は、ハンドボール投げを実施、十分に事前練習をしておいてください。)  
11時20分 各種目計測開始  
(100m・走幅跳・ハードル・走高跳・砲丸投・ジャベボール投・ジャベリックスロー・中長距離)  
13時00分 前後 各種目終了後、各自解散
- 参加資格
  - ・小学校5年生～中学校3年生(陸上競技経験の有無は問わない)
  - ・タレント発掘事業受講者
  - ・各地区推薦競技者
- 参加費 700円(施設使用料、保険料を含む)、交通費各自負担
- 準備するもの 運動のできる服装、シューズ、スパイク、汗拭くタオル、着替え・帽子、水分補給のための飲料、測定移動時のバッグ、筆記用具など
- 申込 9月4日(金)までに下記のwebから、保護者が責任をもって申し込む。
- 申込先

後日記載