

## 【競技上の注意事項】

1. 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則によって実施します。
2. **選手変更・欠場がある場合は、必ず、競技開始90分前までに選手変更・欠場届を出してください。**  
届は、ホームページからダウンロードできます。招集にも置いています。  
これにより第1次コールを簡略化します。(チーム受付時の提出が、処理上助かります)
3. 招集等は、次のとおりとします。

### ☆第1次コール(招集所)

競技開始30分前までに、招集所で腰ナンバーカードを各自でとる。(係が渡すものではありません)  
個人のナンバーチェックはありません。

### ☆最終コール(スタート地点)

各組のスタート10分前にスタート地点で行います。  
600m、1000mは前の組のスタート直後に行います。

4. 最終コールにいない選手は、棄権とみなします。
5. リレーのオーダーは、招集完了時刻の90分前までに招集所に置いてあるリレーオーダー用紙に記入し、招集所に提出してください。  
複数チーム出場の場合、チーム間をこえたオーダーの編成を可能とします。  
リレーのユニフォームはそろっていることが望ましいが、その限りではない。
6. ナンバーカードは、陸協登録番号とし胸背部(タテ15cm、ヨコ20cm)につけてください。  
中学生は、陸協登録のナンバーカードの使用が望ましいが、やむを得ず中体連の学校番号で複数出場する場合は、孫番号をつけてください。  
未登録者は、主催者が指定した番号を各自で準備して胸背部につけてください。
7. スパイクシューズのピンの長さは7mm以下とします。
8. 希望者には記録証(¥200)を交付します。
9. 事故の応急処置について  
応急処置は主催者で行うが、以後の処置は各自、各チームで行ってください。  
本大会は、出場者全員を1日保険に加入しています。

## 【連絡事項】

各チームにおかれましては、下記の点について関係者並びに出場者への周知徹底をお願いします。

### 1. 出発について

**各レース、スタート前に行うスタート練習や流しについては、行わないものとします。**

#### 《短距離種目》

- ・スターティングブロックの設置後、すぐにスタート体勢に入り速やかにレースを出発させます。
- ※スターティングブロックを使用しての練習は、ウォーミングアップで行ってください。
- ※レースに支障がない限り、コーナーからバックストレートでの練習を許可します。

#### 《中・長距離種目》

- ・前レースが終了したら直ちに、スタートします。
- ※レースに支障がない限りトラックのアウトレーン等での練習を許可します。

#### 《リレー種目》

- ・第1走者は短距離系種目の方法と同様とします
- ・第2～4走者は、スタートマークを付けたら、直ちにスタート位置について下さい。
- ・4×100mRのマーク設定後のダッシュ等の練習は行わないで下さい。
- ・4×100mRのテイクオーバーゾーンはオレンジ色の線で示しています。
- ・出場校はレーンを確実に確認してレースに臨んで下さい。

### 2. スタートの目安

- ・1レース時間の目安を以下の通りとします。  
100m 1' 30"程度    200m 2' 30"程度    400m 3' 00"程度    800m 4' 00"程度    1500m 7' 00"程度

### 3. リザルトについて

リザルトは、管理棟壁に掲示し、大牟田陸協速報サイトにアップします。  
アナウンスによる結果の発表は行いません。  
管理棟トイレ付近に記録速報モニターを置きます。