

## 第66回全日本中学校通信陸上競技大会福岡県大会要項

(第47回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会)

1. 主 旨 各都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め、各種目ごとに全国順位をつける通信競技大会とし、陸上競技の正しい普及と発展のため、この大会を通じて、中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成しようとするものである。
2. 主 催 (公財)日本陸上競技連盟・(一財)福岡陸上競技協会・(財)日本中学校体育連盟  
・福岡県中学校体育連盟・福岡市中学校体育連盟・福岡県教育委員会  
・福岡市教育委員会
3. 後 援 NHK・朝日新聞社
4. 期 日 令和2年 7月4日(土) 9時30分競技開始  
7月5日(日) 9時30分競技開始
5. 会 場 福岡市東平尾公園博多の森陸上競技場

### 6. 競技種目

#### (1) 男子(16種目)

[学年種目] 1年100m, 1年1500m, 2年100m, 3年100m

[共通種目] 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH,  
4×100mリレー, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(5.0kg)  
四種競技(①110mH②砲丸投(4.0kg)③走高跳④400m)

#### (2) 女子(12種目)

[学年種目] 1年100m, 2年100m, 3年100m

[共通種目] 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mリレー,  
走高跳, 走幅跳, 砲丸投, 四種競技(①100mH②走高跳③砲丸投④200m)

※ 下線の引いてある種目は1日目に行う。なみ線の引いてある種目は1日目に予選のみを行う。

### 7. 競技規定

(1) 2020年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。

(2) トラック競技は、写真判定とする。

### 8. 参加資格

(1) 福岡県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。

(2) 全国中学校体育大会に参加を認める「参加資格の特例」に該当する者。

(3) 5月末日までに、日本陸上競技連盟に登録を申請し、承認されている者。

### 9. 参加制限

(1) 令和元年3月以降の公認の競技会で、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。

ただし、リレーについては、下記の①～③のいずれかに該当するチームのみ出場権を与える。

① 令和2年4月1日以降の競技会で参加標準記録を突破したチーム。

② 令和元年度の福岡県中学校新人陸上競技大会の8位以内のチーム。

③ 令和元年度の福岡県中学校新人陸上競技大会及び各地区大会で参加標準記録を突破したチーム。

(2) 前年度の福岡県中学校新人陸上競技大会の同一種目で8位以内の者に出場権を与える。

※ ハードルは同一種目と考える。

(3) 本年度の中体連の指定する大会で、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。

※ 筑後地区中学陸上(郡市大会を含む)、嘉飯・田川・遠中・直鞍夏季総体、京築地区中学陸上、筑前地区各区大会のみ。ただし、メ切日以前に開催された大会に限る。

(4) 本年度の福岡県中学選手権の四種競技の8位以内の者に出場権を与える。

(5) 1人2種目以内とする。(ただし、リレーはのぞく)

(6) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては、共通種目への参加はできない。(男子共通1500mに1年生は出場できない。)

(7) 学校ごとの人数制限はしない。リレーは各学校1チーム以内。

(8) 各学校とも、参加標準記録を突破した選手の有無にかかわらず、男女各2名を1種目にだけ監督推薦で出場させることができる。(リレーをのぞく)

### 10. 競技方法

(1) 個人競技として行う。

(2) 決勝記録の第8位までを、日本陸上競技連盟に報告する。

### 11. 表彰

各種目の優勝者にはバッジを、8位(リレーは3位)までに賞状を授与する。

### 12. 競技会の運営について

(1) トラック競技では、次ラウンドへの資格決定は着順法を原則とし、ベストタイムより若干名を選出する方法を加味する。ただし、800m以上のレースについては、タイムレース決勝とする場合がある。リレーについては、参加チーム多数の時には、タイムにより上位8チームの選出を行う。

(2) ハードル競技の規格は、次の通りとする。

男子 110mH 個数 10台 高さ 0.914m インターバル 13.72m-9.14m...14.02m

女子 100mH 個数 10台 高さ 0.762m インターバル 13.00m-8.00m...15.00m

(3) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。

[走高跳] 男子 1.55m-(5cm)-1.70m-(3cm)- (四種) 1.35m-(5cm)-1.65m-(3cm)-

女子 1.35m-(5cm)-1.45m-(3cm)- (四種) 1.15m-(5cm)-1.40m-(3cm)-

[棒高跳] 男子 2.20m-(10cm)-3.00m-(5cm)-

(4) 招集は、トラック競技では30分前より15分前まで、フィールド競技では50分前より30分前までとする。四種競技は、最初の種目のみ招集を受ければよい。

- (5) スパイクのピン長さは9mm以内とする。(ただし、走高跳は12mm以内)  
 (6) 男子砲丸投の重さは5.0kgとする。(ただし、四種競技は4.0kg)

13. 標準記録  
 (男子)

種目	参加標準記録	全国標準記録
1年 100m	13"34(13"1)	11"20
" 1500m	5'05"00	4'08"50
2年 100m	12"34(12"1)	11"20
3年 100m	11"80(11"5)	11"20
共通 200m	24"54(24"3)	22"75
" 400m	56"94(56"8)	51"60
" 800m	2'11"00	2'00"50
" 1500m	4'28"00	4'08"50
" 3000m	9'40"00	8'57"00
" 110mH	17"74(17"5)	15"00
" 走高跳	1m63	1m85
" 棒高跳	2m50	4m00
" 走幅跳	5m75	6m55
" 砲丸投	10m00(5.0kg) 11m50(4.0kg)	13m00(5.0kg)
" 四種	下表参照	2500点
" 4×100mR	48"00(47"8)	1位

(女子)

種目	参加標準記録	全国標準記録
1年 100m	14"44(14"2)	12"53
2年 100m	13"74(13"5)	12"53
3年 100m	13"34(13"1)	12"53
共通 200m	28"04(27"8)	25"80
" 800m	2'27"50	2'16"50
" 1500m	5'04"00	4'38"00
" 100mH	17"04(16"8)	14"80
" 走高跳	1m45	1m60
" 走幅跳	4m70	5m45
" 砲丸投	10m00	12m50
" 四種	下表参照	2630点
" 4×100mR	54"14(54"0)	1位

リレーについては、本年度4月1日以降の記録で標準記録を突破したチーム。

※ 四種競技の場合は、下の表の4種目中2種目以上突破した者とする。

男子 四種競技				女子 四種競技			
110mH	砲丸投	走高跳	400m	100mH	走高跳	砲丸投	200m
18"44 (18"2)	9m80(5.0kg) 11m00(4.0kg)	1m57	57"64 (57"5)	18"44 (18"2)	1m38	9m50	28"74 (28"5)

- ※ ( )内は、手動計時。  
 ※ 追い風参考記録は、全国標準記録については認められないが、参加標準記録については認める。  
 ※ アンダーラインの種目は、本年度変更されたもの。  
 ※ 男子四種競技の砲丸投は、4.0kgで実施する。

14. 申込み

(1) メールによる申し込みを原則とする。北九州市陸上競技協会のホームページに申し込み専用のエクセルファイルを掲載するので、それを下記に送付すること。受付が完了した場合には、必ず返信をする。(2日以内に返信が来ない場合は、受け付けられていない場合があるので、間違いのないように送信すること。) 大会当日、校長印を押した一覧表を必ず提出すること。

申込み先 (メールの送付先) **krk\_hp@yahoo.co.jp**

メールによる申し込みができない場合のみ、通信陸上申込み一覧表を、下記へ申し込むこと。

郵送の場合の申込み 〒804-0031 北九州市戸畑区東大谷一丁目20-25-3F 山根常靖宛

※ 封書の表には、「通信陸上申込み」と朱書きすること。

- (3) 申込み〆切 6月19日(金)必着 メールの場合は6月22日(月)19時まで必着  
 (4) ナンバーカードは、福岡陸協指定の個人ナンバーカードとする。  
 (5) 申込み料は1人1000円とする。  
 (6) 申込み先は、下記宛とし、封筒の表に「通信陸上申込み」と朱書きすること。  
 15. **全国大会(全日本中学校陸上競技選手権大会)への出場について**  
 (1) 本大会及び福岡県中学校陸上競技大会で全国標準記録を突破した者については、全国大会の出場権を得る。なお、今年度から全国大会へのエントリーは、1人1種目(リレーを除く)となる。  
2種目標準突破をした選手は、全国大会申し込み時に、出場する種目を1種目に決めること。  
 (2) 四種競技については、6月13~14日の福岡県中学選手権で全国標準記録を突破した者も全国大会の出場権を得る。  
 (3) 男女共通4×100mRについては、本大会の優勝チームが全国大会の出場権を得る。  
 (4) 追い風参考記録は、全国標準記録の対象にならない。

16. その他

- (1) 競技時間は福岡陸上競技協会のホームページに掲載するので、そちらを参照すること。  
 (2) 推薦選手に限り、当日の選手の変更を認める。ただし、同一種目での変更に限る。  
 (3) 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、福岡県中学校体育連盟の個人情報保護方針に基づき取り扱います。なお、取得した個人情報の利用については、プログラムへの氏名・学年の記載、参加資格の確認、電光掲示板への氏名・学年の記載、大会成績(新聞報道・ホームページも含む)の公表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。