

# 第10回福岡県中学校陸上競技選手権大会要項

(第47回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技標準記録突破指定大会)

1. 主催 (一財)福岡陸上競技協会
2. 後援 福岡県中学校体育連盟 福岡県教育委員会 福岡市教育委員会
3. 日時 令和2年6月13日(土)9時競技開始  
6月14日(日)9時競技開始
4. 場所 福岡市東平尾公園博多の森陸上競技場
5. 競技種目

## (1) 男子(21種目)

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 400m, 800m, 1年1500m,  
2年1500m, 3年1500m, 3000m, 低学年100mH, 110mH,  
4×100mリレー, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(5.0kg), 円盤投(1.5kg),  
ジャベリック・スロー, 四種競技(①110mH②砲丸投(4.0kg)③走高跳④400m)

## (2) 女子(18種目)

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 1年800m, 2年800m,  
3年800m, 1500m, 低学年80mH, 100mH, 4×100mリレー,  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, ジャベリック・スロー, 四種競技(①100mH②走高跳③砲丸投④200m)  
※ 下線の引いてある種目は1日目に行く。なみ線の引いてある種目は1日目に予選のみを行う。

## 6. 競技規定

2020年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。

## 7. 参加資格

- (1) 福岡県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。
- (2) 全国中学校体育大会に参加を認める「参加資格の特例」に該当する者。
- (3) 5月末までに日本陸上競技連盟に登録を申請し、承認されている者。

## 8. 参加制限

- (1) 令和元年の3月以降の公認の競技会で、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。  
ただし、リレーについては、下記の①～③のいずれかに該当するチームのみ出場権を与える。
  - ① 令和2年4月1日以降の競技会で参加標準記録を突破したチーム。
  - ② 令和元年度の福岡県中学校新人陸上競技大会の8位以内のチーム。
  - ③ 令和元年度の福岡県中学校新人陸上競技大会及び各地区大会で参加標準記録を突破したチーム。
- (2) 前年度の福岡県中学校新人陸上競技大会の同一種目で8位以内の者に出場権を与える。  
※ ハードルは同一種目と考える。
- (3) 本年度の中体連の指定する大会で、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。(メ切日以降の大会はのぞく)
- (4) 1人2種目以内とする。(ただし、リレーはのぞく)
- (5) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。
- (6) 学校ごとの人数制限はしない。リレーは各学校1チーム以内。
- (7) 各学校とも、参加標準記録を突破した選手の有無にかかわらず、男女各3名以内を1種目にだけ監督推薦で出場させることができる。(リレーをのぞく)

## 9. 競技方法

- (1) 個人競技として行う。

## 10. 表彰

各種目の1位～3位まで賞状を与える。

## 11. 競技会の運営について

(1) トラック競技では、次ラウンドへの資格決定は着順法を原則とし、ベストタイムより若干名を選出する方法を加味する。ただし、800m以上のレースについては、タイムレース決勝とする場合がある。リレーについては、参加チーム多数の時には、タイムにより上位8チームの選出を行う。

(2) ハードル競技の規格は、次の通りとする。

	ハードルの高さ	第1ハードルまでの距離	間 隔
男子	110mH(110mMH)	0.914m	13.72m
男子四種	110mH(110mMH)	0.914m	13.72m
男子1・2年	100mH	0.840m	13.00m
女子	100mH(100mJH)	0.762m	13.00m
女子四種	100mH(100mJH)	0.762m	13.00m
女子1・2年	80mH	0.762m	12.00m

(3) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。

[走高跳] 男子 1.55m-(5cm)-1.70m-(3cm)- (四種) 1.35m-(5cm)-1.65m-(3cm)-  
女子 1.35m-(5cm)-1.45m-(3cm)- (四種) 1.15m-(5cm)-1.40m-(3cm)-

[棒高跳] 男子 2.20m-(10cm)-3.00m-(5cm)-

(4) 招集は、トラック競技では30分前より15分前まで、フィールド競技では50分前より30分前までとする。四種競技は、最初の種目のみ招集を受ければよい。

(5) スパイクのピン長さは9mm以内とする。(ただし、走高跳は12mm以内)

(6) 男子砲丸投の重さは5.0kgとする。(ただし、四種競技は4.0kg)

(7) 跳躍種目及び投擲種目においては、予選を行わない。

## 12. 参加標準記録

(男子)

種目	参加標準記録
1年 100m	各校2名以内
2年 100m	12"38(12"0)
3年 100m	11"90(11"6)
共通 200m	24"60(24"4)
" 400m	57"00(56"8)
" 800m	2'11"50
1年 1500m	各校2名以内
2年 1500m	4'32"00
3年 1500m	4'29"00
共通 3000m	9'50"00
低学年 100mH	15"90(15"6)
共通 110mH	17"85(17"6)
" 走高跳	1m60
" 棒高跳	2m40
" 走幅跳	5m70
" 三段跳	11m00
" 砲丸投	9m50[5.0kg] 11m00[4.0kg]
" 円盤投	18m00
" ジャベリック・スロー	40m00
" 四種競技	下表参照
" 4×100mR	48"80(48"5)

(女子)

種目	参加標準記録
1年 100m	各校2名以内
2年 100m	<b>13"80(13"5)</b>
3年 100m	<b>13"45(13"1)</b>
共通 200m	28"10(27"8)
1年 800m	各校2名以内
2年 800m	2'30"00
3年 800m	2'28"00
共通 1500m	5'07"00
低学年 80mH	13"50(13"2)
共通 100mH	17"20(16"9)
" 走高跳	1m43
" 棒高跳	1m80
" 走幅跳	4m65
" 砲丸投	9m80
" 円盤投	18m00
" ジャベリック・スロー	30m00
" 四種競技	下表参照
" 4×100mR	54"60(54"3)

※ 四種競技の場合は、下の表の4種目中2種目以上突破した者とする。  
(参加標準記録)

男 子				女 子			
110mH	砲丸投	走高跳	400m	100mH	走高跳	砲丸投	200m
18"84 (18"6)	8m80[5.0kg] 10m00[4.0kg]	1m50	58"04 (57"9)	18"74 (18"5)	1m30	9m00	28"74 (28"5)

※ 四種競技の砲丸の重さ 男子は4.0kg、女子は2.721kgとする。

※ ( )内は、手動計時。

※ 追い風参考記録も認める。

※ アンダーラインの種目は、本年度変更されたもの。

※ 1年男女100m, 1年男子1500m, 1年女子800mについては、記録に関係なく、各学校2名まで出場できる。

## 13. 申込み

(1) メールによる申し込みを原則とする。福岡陸協記録室のホームページに申し込み専用のエクセルファイルを掲載するので、それを下記に送付すること。受付が完了した場合には、必ず返信をする。(2日以内に返信が来ない場合は、受け付けられていない場合があるので間違いのないように送信すること。)

学校長印を押した「申込み一覧表」を大会当日持参すること。(受付時に提出)

み	メールの送付先	<b>krk_hp@yahoo.co.jp</b>
---	---------	---------------------------

(2) 申込み〆切 6月1日(月)19時まで必着

(3) ナンバーカードは、福岡陸協指定の個人ナンバーカードとする。

(4) 申込み料は1人1種目400円(四種競技は1000円)とする。リレーは1チーム1600円とする。

## 14. その他

(1) 競技時間は福岡陸上競技協会のホームページに掲載するので、そちらを参照すること。

(2) 推薦選手に限り、当日の選手の変更を認める。ただし、同一種目の変更に限る。

(3) 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、福岡県中学校体育連盟の個人情報保護方針に基づき取り扱います。なお、取得した個人情報の利用については、プログラムへの氏名・学年の記載、参加資格の確認、電光掲示板への氏名・学年の記載、大会成績(新聞報道・ホームページも含む)の公表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。