

平成30年度福岡陸上競技協会指導者講習会

中京大付属中京高校北村肇先生による ハードル研修会のご案内

ハードル指導に興味のある高校、中学、小学生指導者集まれ！

1. 目的

本県における陸上競技の普及強化をめざし、トレーニング方法や指導上の問題点を研修し、指導者及び選手の資質向上と競技力の向上を図る為に実施します。。

2. 主催 福岡陸上競技協会

3. 共催 福岡県教育委員会

4. 期 日: 平成30年11月25日(日)9:00～16:00

5. 場 所: 博多の森陸上競技場

6. 対 象: 高校生、中学生、小学生陸上競技指導者またはハードル指導に興味がある方

7. 講 師: 中京大中京高校 北村 肇 先生

8. 研修内容

・講話

ハードル技術指導のポイントと練習について

・技術指導

ハードル指導の基礎・基本の動きづくりと練習方法

ハードル指導の応用指導の練習方法

9. 日 程

9:30	10:00	11:30	12:30	15:30	16:00
受 付	講話 指導の ポイント	休 憩	実技指導 基礎・基本の動きづくり 応用指導の練習方法	質 疑	

※ 1月25日～27日に実施する強化部派遣練習会(講師の中京大中京高校に出向き、練習に参加)を見学したい者は、講習会参加後、申込を行うこと。(自費参加)

・講習会で実施した内容の復習ができ、練習の留意点が確認できる。

・強豪校の練習の雰囲気を見学することで、今後の指導に活かすことができる。

※問い合わせ

福岡陸上競技協会

強化部 ハードルブロック長

筑紫女学園高校

青木早穂子 092-771-3066