

# 平成30年度福岡陸上競技協会 短距離指導者講習会案内

## 昨年度高橋和裕氏による短距離指導者講習会 及び 静岡県遠征時の浜松市立高校杉井将彦氏指導風景 ビデオ報告会

### 1、目的

昨年実施した短距離指導者講習会の内容を映像で紹介し、練習内容や練習の留意点及び感想を紹介し、本県における陸上競技の普及強化をめざす。特に昨年の内容からは、短距離指導の留意点が非常にわかりやすく、地面への力の伝え方や、体幹補強の様々なアプローチなど即実践しやすい内容であり、福岡県の女子短距離の低迷を打破する一助とするため実施する。

2、主催 福岡陸上競技協会

3、共催 福岡県教育委員会

4、期日： 平成30年12月16日(日) 10:30～13:30  
オール福岡練習会時に並行実施

5、場所： 博多の森陸上競技場(当日実施場所を掲示)

6、対象： 中学校・高校生陸上競技指導者

7、講師： 福岡陸上競技協会 強化部 短距離ブロック

### 8、研修内容

- ・指導内容紹介(映像と実技指導)
  - ・福岡大学で実施した講習会内容  
短距離技術指導のポイントと練習について
  - ・強化部静岡県派遣練習会の練習内容  
浜松市立高校練習(砂浜練習)

### 9、日程

9:30	10:30	13:30
受付	・映像紹介 ・指導のポイントと実技 ・感想	

### ※問い合わせ

福岡陸上競技協会

強化部 短距離ブロック長

自由ヶ丘高校 木宮貴之

090-1872-7567