

トラック競技						フィールド競技	
順	種別	種目	組		開始時刻	種別	種目 開始時刻
1	高男	400m 決	5組	タイムレース	10:00		走高跳
2	高女	400m 決	3組	タイムレース	10:15	中高女	10:00
3	中男	400m 決	4組	タイムレース	10:25	中高男	12:20
4	中女	800m 決	4組	タイムレース	10:40		
5	中男	800m 決	8組	タイムレース	11:00		走幅跳
6	高女	800m 決	3組	タイムレース	11:30	中男	10:00
7	一高男	100m 決	7組	タイムレース	11:40	高男	11:50
8	高女	100m 決	6組	タイムレース	11:55	中女	13:30
9	中男	100m 決	11組	タイムレース	12:10	高女	15:00
10	中女	100m 決	11組	タイムレース	12:35		
11	高男	1500m 決	2組	タイムレース	12:50		
12	中女	1500m 決		1組	13:00		砲丸投
13	高男	110mH 決		1組	13:15	高女	10:00
14	中男	110mH 決	2組	タイムレース	13:30	中女	10:50
15	高女	100mH 決	2組	タイムレース	13:40	高男	12:10
16	中女	100mH 決	3組	タイムレース	13:50	中男	13:30
17	高男	3000mSC 決		1組	14:00		
18	高女	4×100mR 決	2組	タイムレース	14:15		円盤投
19	高男	4×100mR 決	1組	タイムレース	14:20	高男	10:00
20	中女	4×100mR 決	2組	タイムレース	14:25	高女	14:00
21	中男	4×100mR 決	3組	タイムレース	14:30		
22	中男	3000m 決	2組	タイムレース	14:40		やり投
23	高女	3000m 決		1組	15:10	高女	11:20
24	一高男	5000m 決		1組	15:25	高男	12:30
25	高女	4×400mR 決	2組	タイムレース	15:45		
26	高男	4×400mR 決	2組	タイムレース	15:55		

注意 大会当日 4月8日(日) 嘉穂陸上競技場の開門時間は 8時30分です。

駐車場所は、競技場の道を隔てた山側の第三駐車場を開放しています。