

トラック競技					フィールド競技	
順	種別	種目	組	開始時刻	種目	
					種別	開始時刻
1	高男	400m 決	6組タイムレース	9:40	走高跳	
2	高女	400m 決	3組タイムレース	9:55	中高女	9:40
3	中男	400m 決	5組タイムレース	10:10	中高男	12:00
4	中女	800m 決	4組タイムレース	10:25		
5	中男	800m 決	6組タイムレース	10:45	走幅跳	
6	高女	800m 決	4組タイムレース	11:00	中男	9:40
7	一高男	100m 決	8組タイムレース	11:15	高男	11:30
8	高女	100m 決	7組タイムレース	11:30	中女	13:30
9	中男	100m 決	12組タイムレース	11:45	高女	15:00
10	中女	100m 決	8組タイムレース	12:05		
11	高男	1500m 決	2組タイムレース	12:20		
					砲丸投	
12	高男	110mH 決	2組タイムレース	12:45	高女	9:40
13	中男	110mH 決	2組タイムレース	12:55	中女	10:40
14	高女	100mH 決	2組タイムレース	13:05	高男	12:00
15	中女	100mH 決	3組タイムレース	13:15	中男	13:30
16	高男	3000mSC 決	1組	13:30		
17	中女	1500m 決	1組	13:50	円盤投	
18	高女	4×100mR 決	2組タイムレース	14:00	高男	9:40
19	高男	4×100mR 決	2組タイムレース	14:05	高女	14:00
20	中男	3000m 決	2組タイムレース	14:15		
21	高女	3000m 決	1組	14:40	やり投	
22	一高男	5000m 決	1組	14:55	高女	11:00
23	中女	4×100mR 決	2組タイムレース	15:15	高男	12:00
24	中男	4×100mR 決	2組タイムレース	15:20		
25	高女	4×400mR 決	2組タイムレース	15:30		
26	高男	4×400mR 決	3組タイムレース	15:40		

注意 大会当日 4月9日(日) 嘉穂陸上競技場の開門時間は 8時30分です。

駐車場所は、競技場の道を隔てた山側の第三駐車場を開放しています。