

2017宗像中・長距離記録会競技順序

平成29年3月20(月:祝日)

| | | | | | |
|-------------|----|-------|--------|------|-------|
| 1. 中学・一般 | 男子 | 3000m | (1～4組) | [46] | 10:30 |
| | 男子 | 3000m | (5組) | [12] | 11:30 |
| 2. 中学・高校・一般 | 女子 | 3000m | (1組) | [11] | 11:45 |
| 3. 中学・高校・一般 | 男子 | 1500m | (1～5組) | [62] | 12:30 |
| | 男子 | 1500m | (6～9組) | [48] | 13:10 |
| 4. 中学・高校・一般 | 女子 | 1500m | (1～4組) | [43] | 13:45 |
| | 女子 | 1500m | (5～6組) | [20] | 14:25 |
| 5. 小学生 | 男子 | 800m | (1～5組) | [62] | 14:45 |
| 6. 小学生 | 女子 | 800m | (1～5組) | [56] | 15:10 |
| 7. 中学・高校・一般 | 男子 | 800m | (1～5組) | [52] | 15:30 |
| 8. 中学・高校 | 女子 | 800m | (1～6組) | [77] | 15:55 |
| 9. 高校・一般 | 男子 | 5000m | (1組) | [8] | 16:25 |

【競技注意事項】

1. 本大会は、2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規則により実施します。
2. 競技者の招集は、次の通り行います。
 - ① 招集場は、本部席横に設置します。
 - ② 競技開始40分前から20分前までに受けること、小学生についても同様である。
腰ナンバーカードを受け取り、パンツ右側横に確実に着けてください。
なお、フィニッシュ後直ちに係員に返納してください。
 - ③ 招集に遅れた場合は、棄権とみなして処理をします。
3. 全天候型の競技場ですので、スパイクシューズのピンの長さは、8mm以下とする。
4. 競技に関係のない方は、トラック及びフィールド内に立たないで下さい。
5. 参加者の競技中の発病・負傷に関しては、主催者は応急処置は行いますが、それ以後は各チーム、学校、個人の責任で処置をして下さい。
6. 以下の種目について下記の時間になり次第、競技を打ち切ることがあります。

| | | | |
|-------|----------|----|--------|
| 3000m | 中学・高校・一般 | 女子 | 13分00秒 |
| 3000m | 中学・高校・一般 | 男子 | 12分00秒 |
| 5000m | 高校・一般 | 男子 | 20分00秒 |
7. フィニッシュは必ず3レーンより外側のレーンで行って下さい。